



LIDERAZGO ENERGÉTICO™ PARA SU EQUIPO DE IT

Synchronicity

COMPROMETIDOS

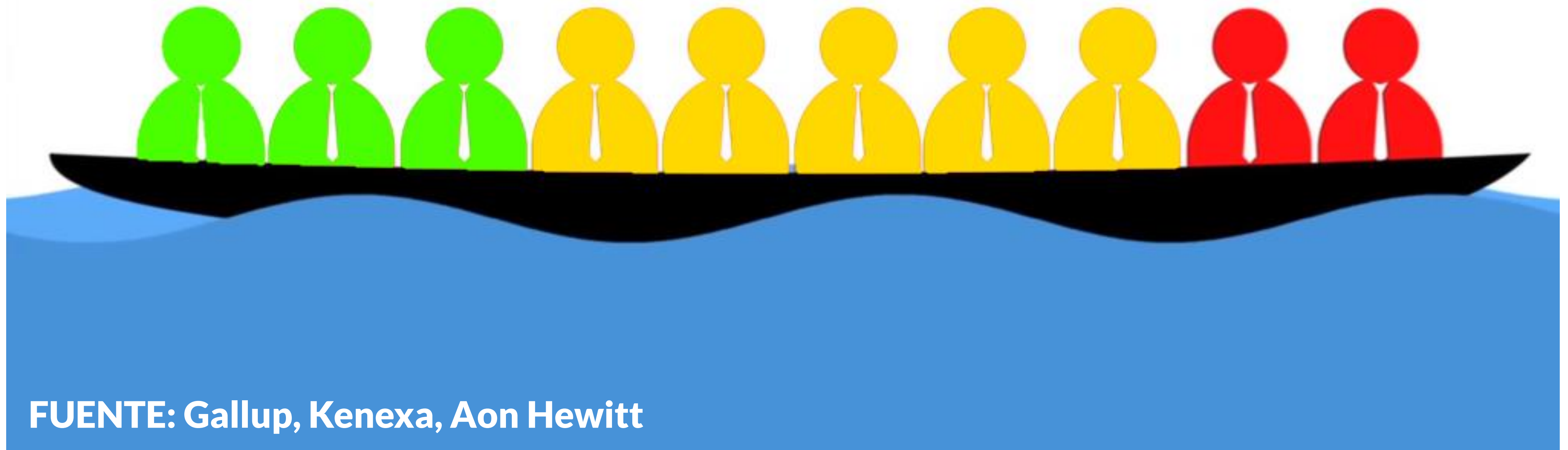
30%

SIN COMPROMISO

52%

**ACTIVAMENTE
DESCOMPROMETIDOS**

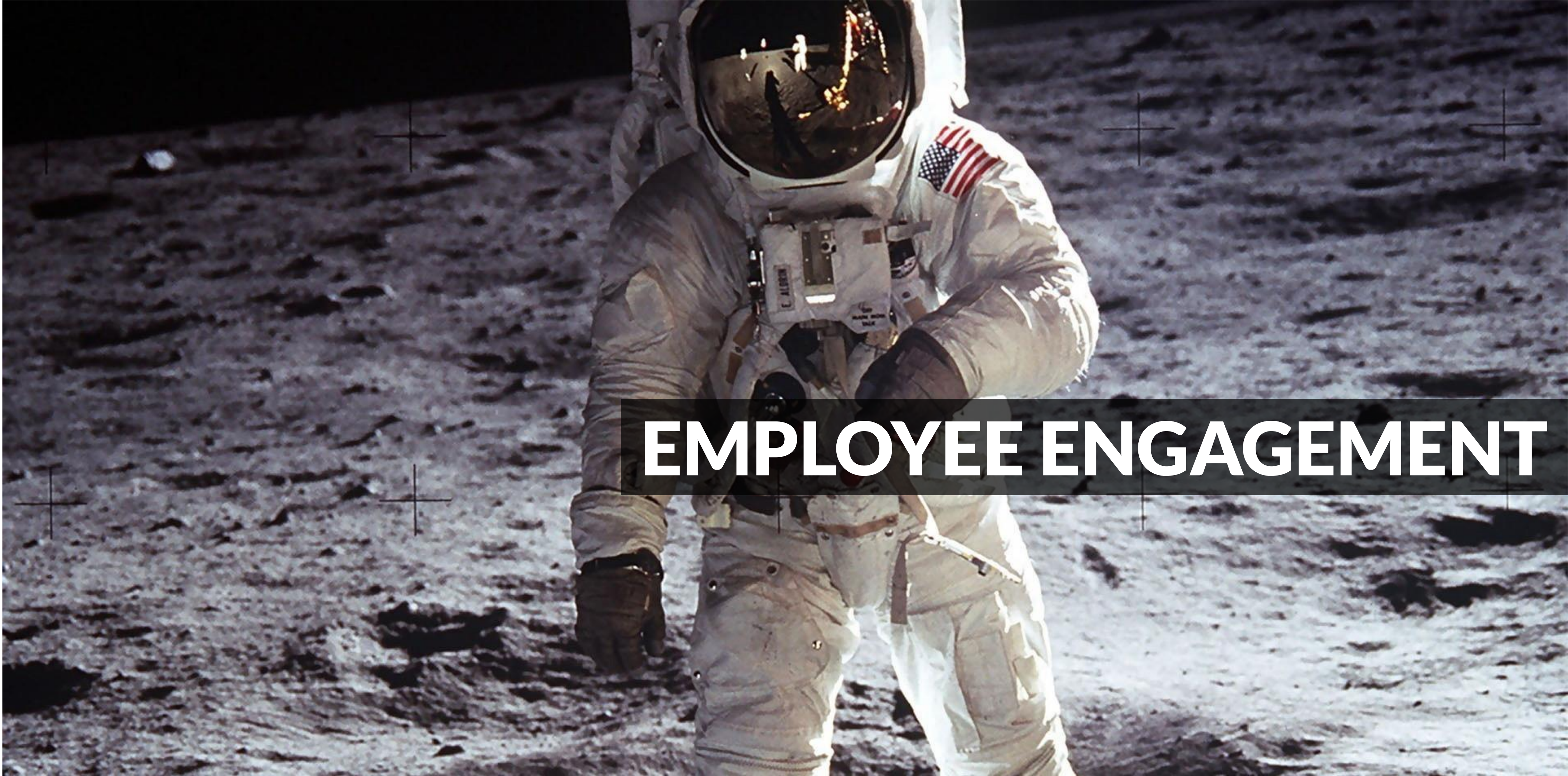
18%



FUENTE: Gallup, Kenexa, Aon Hewitt



PEOR EN IT: SOLO 19% COMPROMETIDOS

A photograph of an astronaut in a white spacesuit standing on the moon's surface. The astronaut's helmet reflects the lunar landscape. The suit has an American flag patch on the right shoulder. The background is the dark, cratered surface of the moon. Several black crosshair markers are visible on the image. A semi-transparent black banner with white text is overlaid across the middle of the image.

EMPLOYEE ENGAGEMENT

LA FILOSOFÍA

LIDERAZGO ENERGÉTICO

Basada en el *best-seller* de Bruce Schneider, Liderazgo Energético enseña a transformar la vida desde lo más profundo, tanto profesional como personalmente.

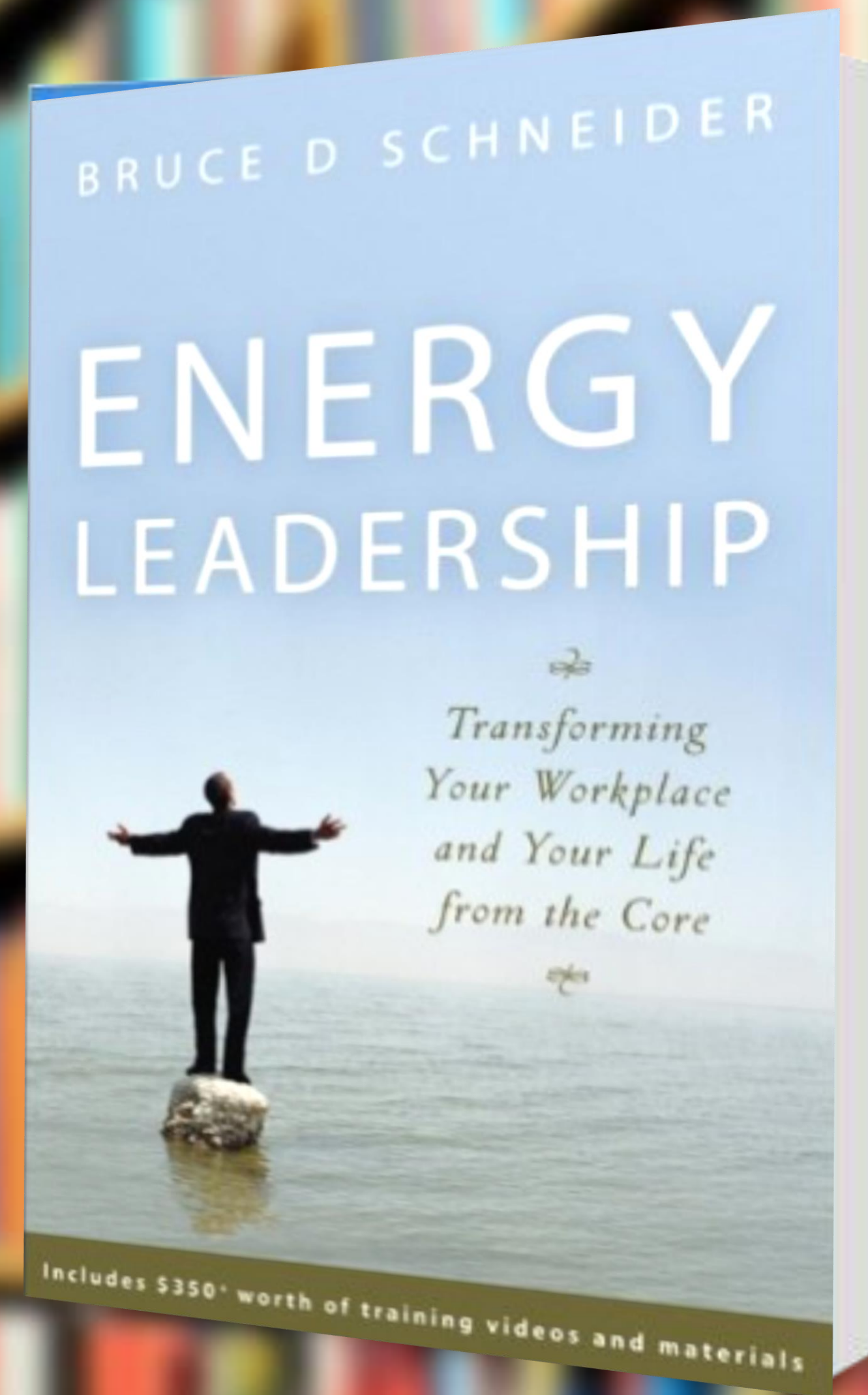
#1

“Top Leadership Development Program!”

- Leadership Excellence Magazine

“Top ICF Coaching School”

- Independent Coaching School Research





Rodolfo Zamora
Director IT
ARESEP, CR



“... hemos probado todas las filosofías y talleres de liderazgo del mercado y esta no tiene comparación alguna. No tengo palabras para agradecerles, este taller nos ha hecho ver la vida y nuestro trabajo de una manera muy distinta. Las técnicas que aprendimos son 100% útiles en el día a día e indispensables para alcanzar nuestra maestría personal. Este conocimiento está impactando todo mi entorno de trabajo así como familiar. Excelente!



Ricardo Jimenez

Mi historia sobre cómo me convertí en un empleado *disengaged*

15 años en Microsoft

Consultor – Evangelista – Marketing – Ventas – Management - Estrategia



2x Platinum Circle of Excellence



2014: \$110M+, 34 países
4000%+ YoY Nube



Record 5 años seguidos
mejor calificación LNMs

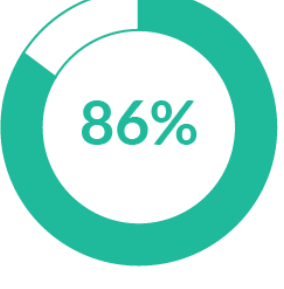
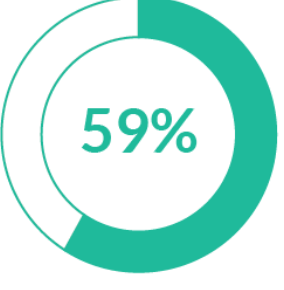
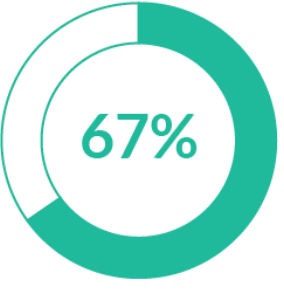
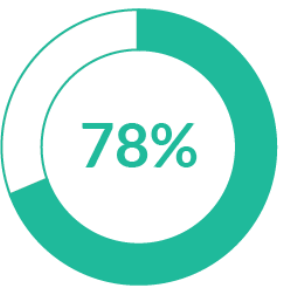
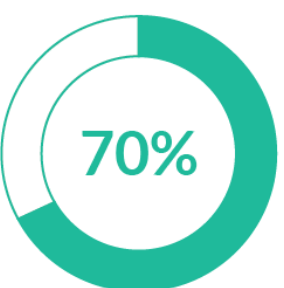


Más de 14 premios globales y
regionales a la innovación, pasión y
excelencia

www.synchronicity.global

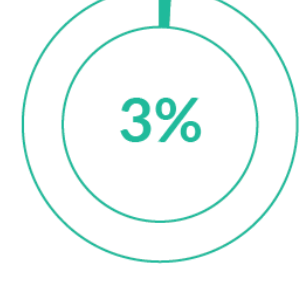
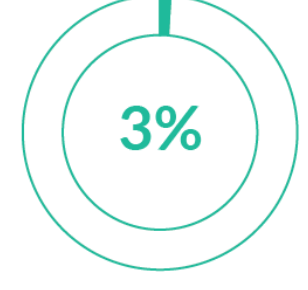
Nuestra misión es reconectarte con lo mejor de ti.

-  Impacto del empleado en las ganancias (operating income)
-  Empleados que dicen conocer cómo satisfacer las necesidades de los clientes
-  Empleados que recomendarían los productos de la compañía
-  Empleados que activamente hablan bien de la empresa
-  Empleados que dicen que su trabajo saca su creatividad
-  Empleados que aseguran ir frecuentemente felices a trabajar
-  Días de enfermedad promedio al año



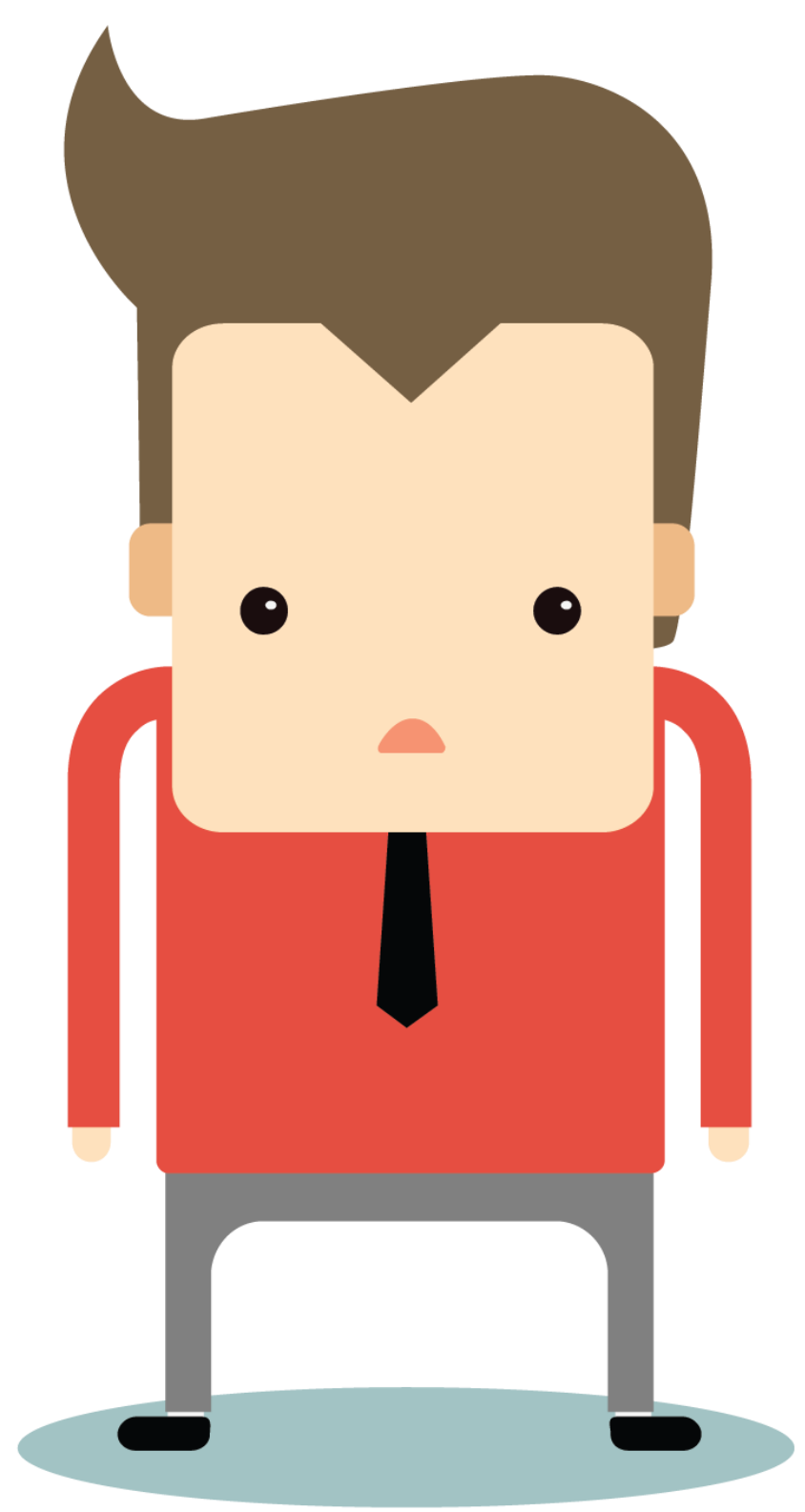
2.69

Empleado Engaged



6.19

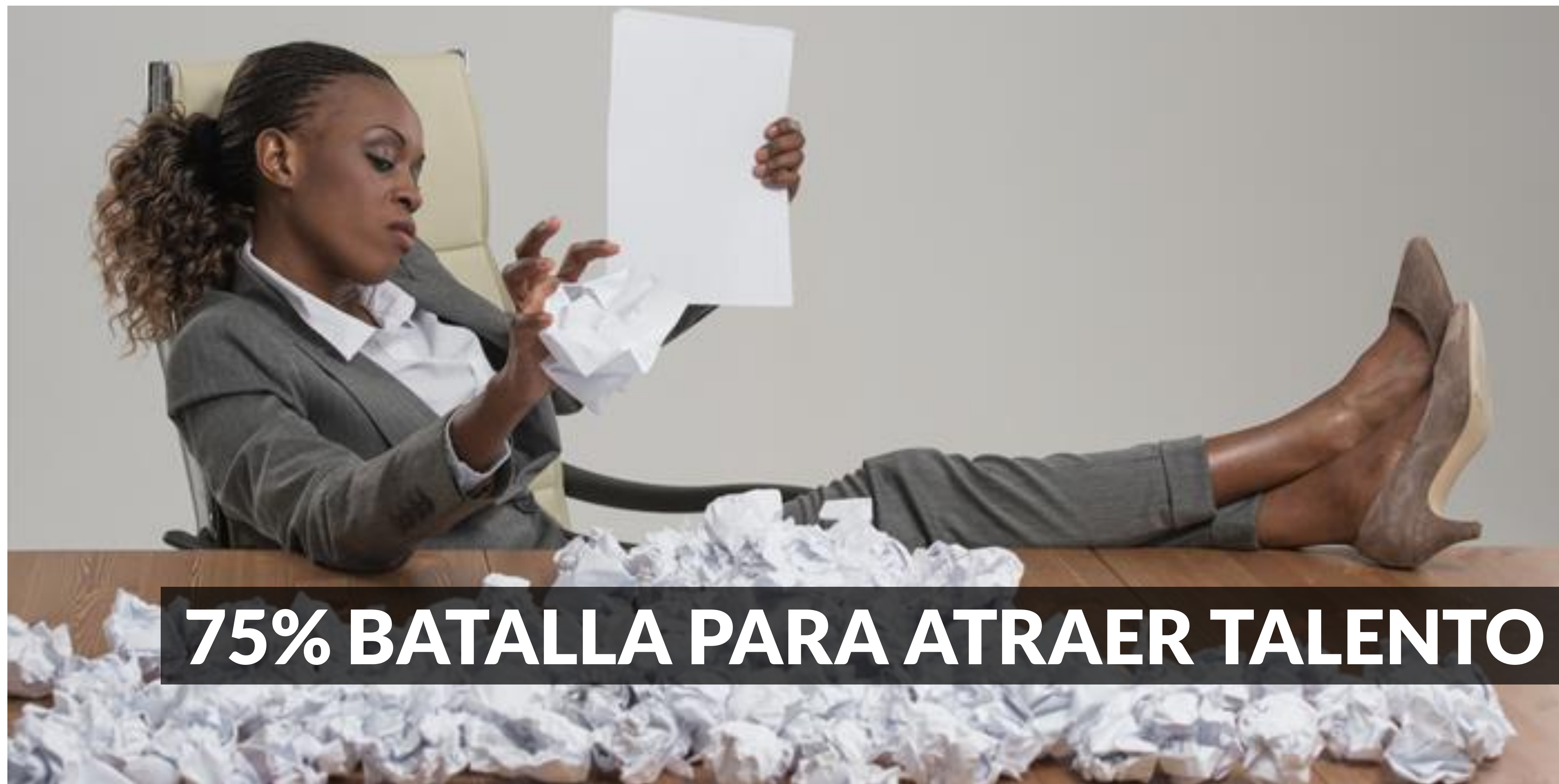
Empleado Disengaged





human
resources

86% NO TIENE UN PLAN ADECUADO



75% BATALLA PARA ATRAER TALENTO

A woman in a grey pinstripe suit and a man in a dark suit are pulling on a thick, coiled metal cable. The woman is smiling and looking towards the camera. The man is wearing a watch on his left wrist. The background is white.

79% PARA RETENERLO



< 40% CONOCEN LOS PLANES Y METAS



57% INTERRUPCIONES: REDES SOCIALES



40% - 80% IMPACTO EN SATISFACCIÓN



**HASTA 2.5X MÁS INGRESOS
QUE LA COMPETENCIA**

58% de los jefes nuevos
nunca recibe capacitación.

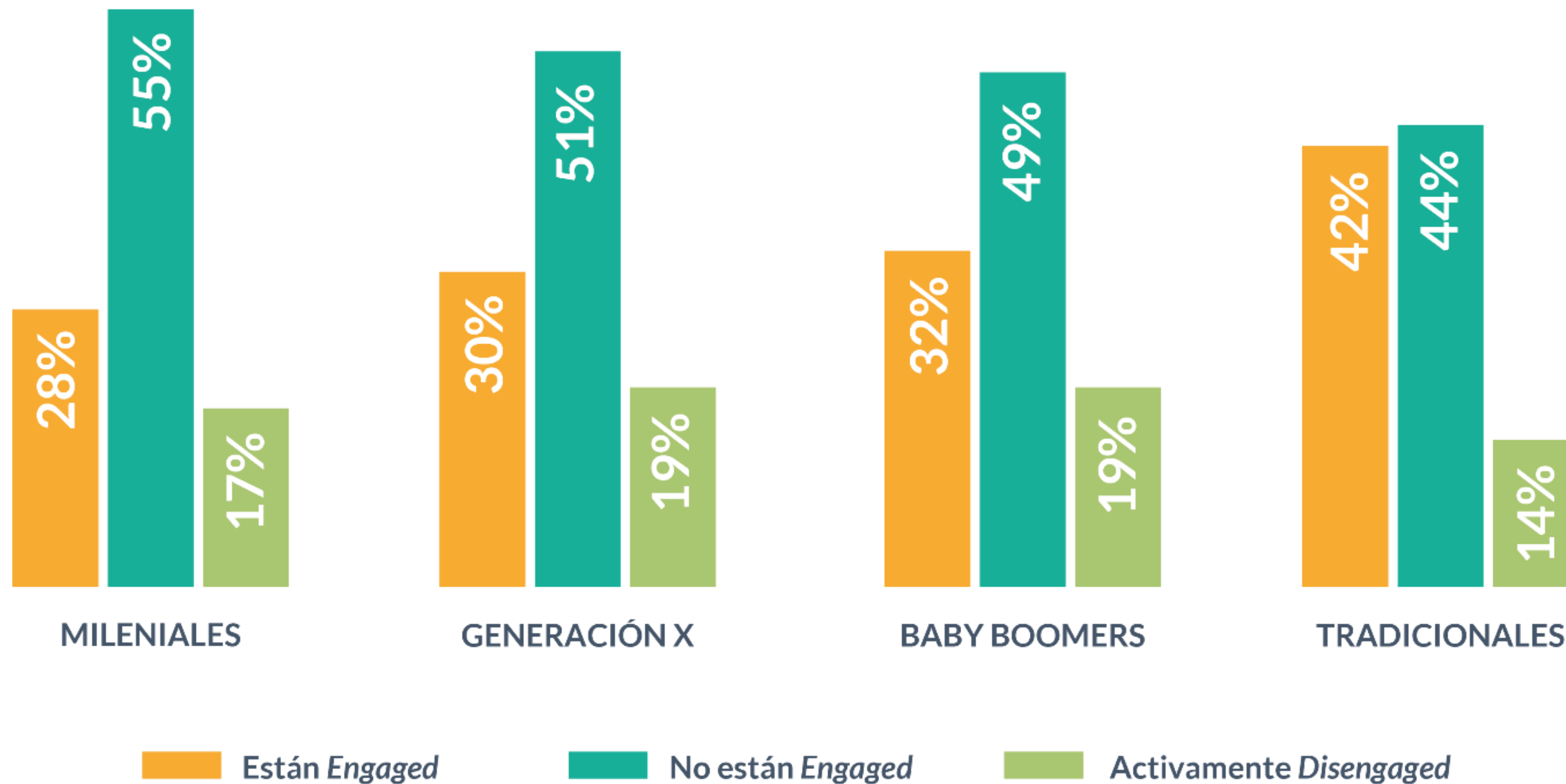


CLAVE #1: MANAGERS



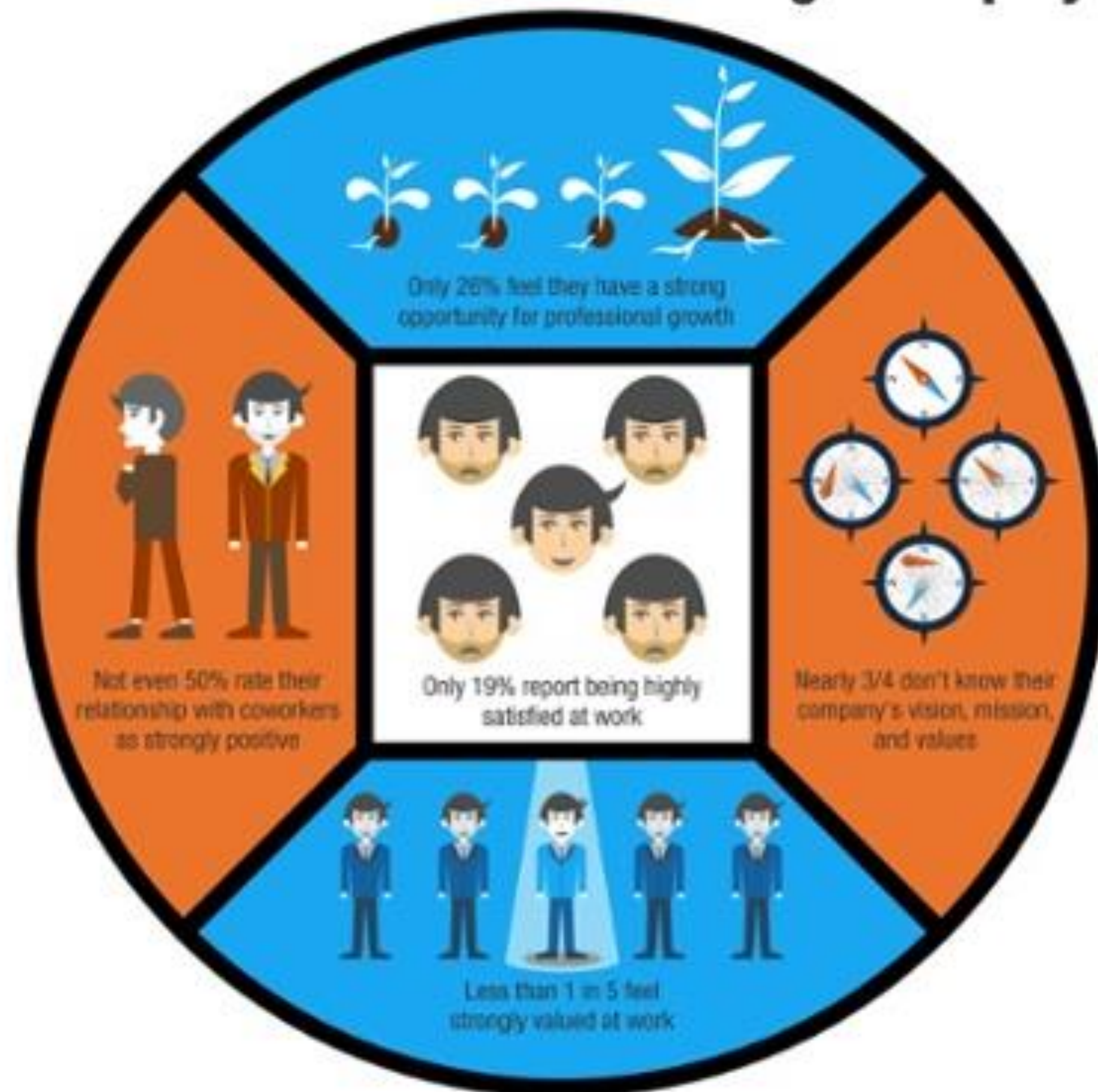
75% de los empleados
que dejan voluntariamente
su trabajo no renuncian a
la empresa, **renuncian a su
jefe.**

Engagement de los empleados por generación



CLAVE #2: MILENIALES

Sources of Dissatisfaction Among IT Employees



Encuesta en 5000+ profesionales de TI

Solamente 19% de empleados de TI están contentos y comprometidos en su trabajo.

Solamente un 36% tiene claro sus oportunidades de crecimiento (vs 50% en otros deptos.).

Trabajo ingrato: Solamente 17% de los empleados de TI se sienten apreciados en su trabajo.

Alineación con Valores de la Empresa: Solamente 28% conoce la visión, misión y valores de su empresa. 15% menos que todo el resto de empleados.

Pobres relaciones: solamente un 47% de los empleados de TI dicen tener relaciones profundas en el trabajo.

INSATISFACCIÓN EN ROLES DE TI

Stress Dynamics of Information Systems Managers: A Contingency Model

ELDON Y. LI AND ABRAHAM B. (RAMI) SHANI

ELDON Y. LI is Professor of MIS at San Diego State University, San Diego, California. He received his M.S. in computer science from the University of California, San Diego. He is a software scientist at IBM Corporation. He has provided consulting services to many organizations. His research interests include planning and control systems, human factors, and information systems. He is Certified in Production and Inventory Control by the American Association of Economic and Financial Analysts (AAAI), ACE, DSI, and TIMS.

ABRAHAM B. (RAMI) SHANI is an Associate Professor of Business, California Polytechnic State University, San Luis Obispo. He is certified by the Association of Management Consultants (AMC) in organization behavior from Case Western Reserve University. His research interests include innovation, the management of change, structures, and sociotechnical systems.

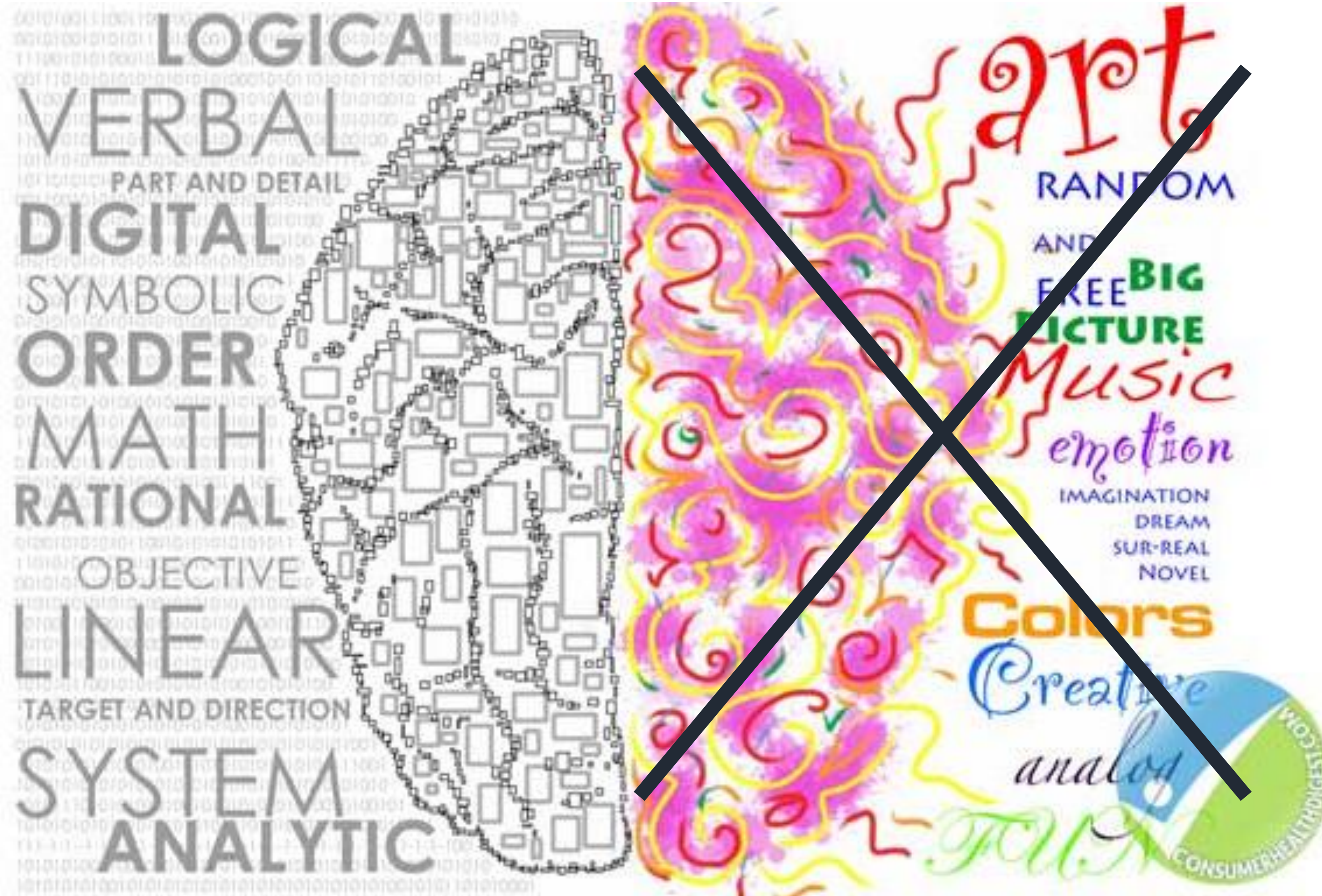
ABSTRACT: A field study of 109 information systems (IS) managers explores the relationship among organizational characteristics, job satisfaction, and work stress. The results indicate that work overload is the major source of perceived IS work stress, followed by role conflict, job-induced anxiety, and role ambiguity. Four organizational contextual factors--IS climate, clarity and sharing of organizational mission, quality of work life, and flexibility of organizational processes--were found to influence significantly work stress and job satisfaction as perceived by IS managers. As expected, job satisfaction was significantly related to IS work stress while IS technological sophistication was not related to work stress or job satisfaction factors. Contrary to predictions, neither the clarity and awareness of organizational policies nor the quality of IS resources were found to have impact on any IS stressor.

KEY WORDS AND PHRASES: information systems managers, organizational characteristics, job satisfaction, work stress, and information systems characteristics.

ABSTRACT: A field study of 109 information systems (IS) managers explores the relationship among organizational characteristics, job satisfaction, and work stress. The results indicate that work overload is the major source of perceived IS work stress, followed by role conflict, job-induced anxiety, and then role ambiguity. Four organizational contextual factors--IS climate, clarity and sharing of organizational mission, quality of work life, and flexibility of organizational processes--were found to influence significantly work stress and job satisfaction as perceived by IS managers. As expected, job satisfaction was significantly related to IS work stress while IS technological sophistication was not related to work stress or job satisfaction factors. Contrary to predictions, neither the clarity and awareness of organizational policies nor the quality of IS resources were found to have impact on any IS stressor.

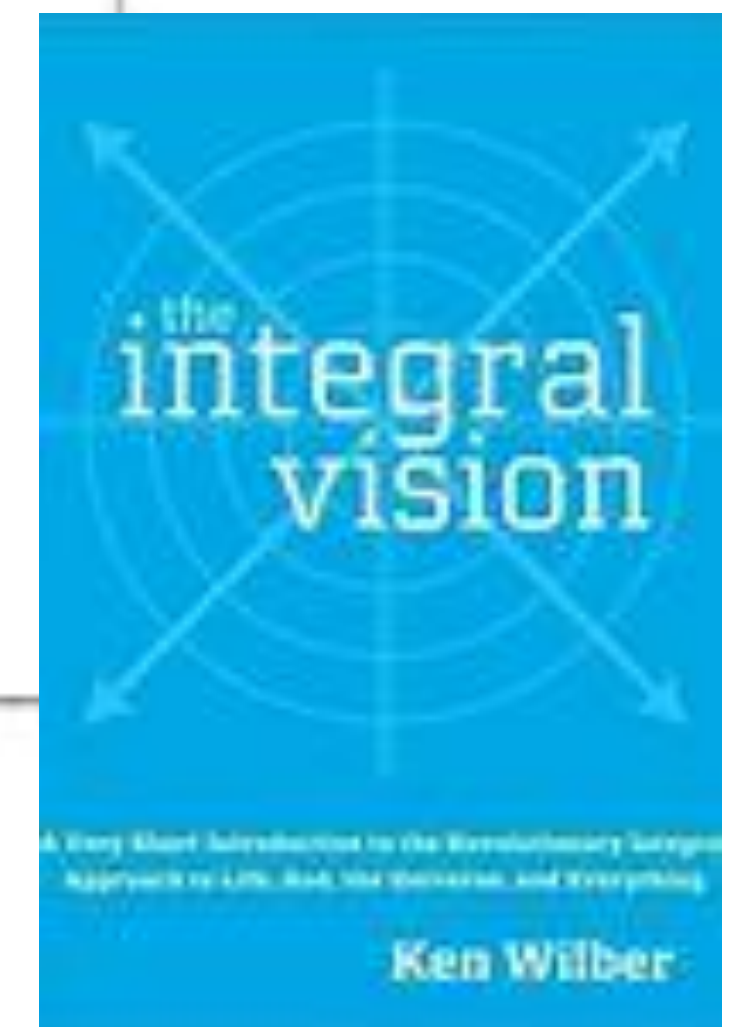
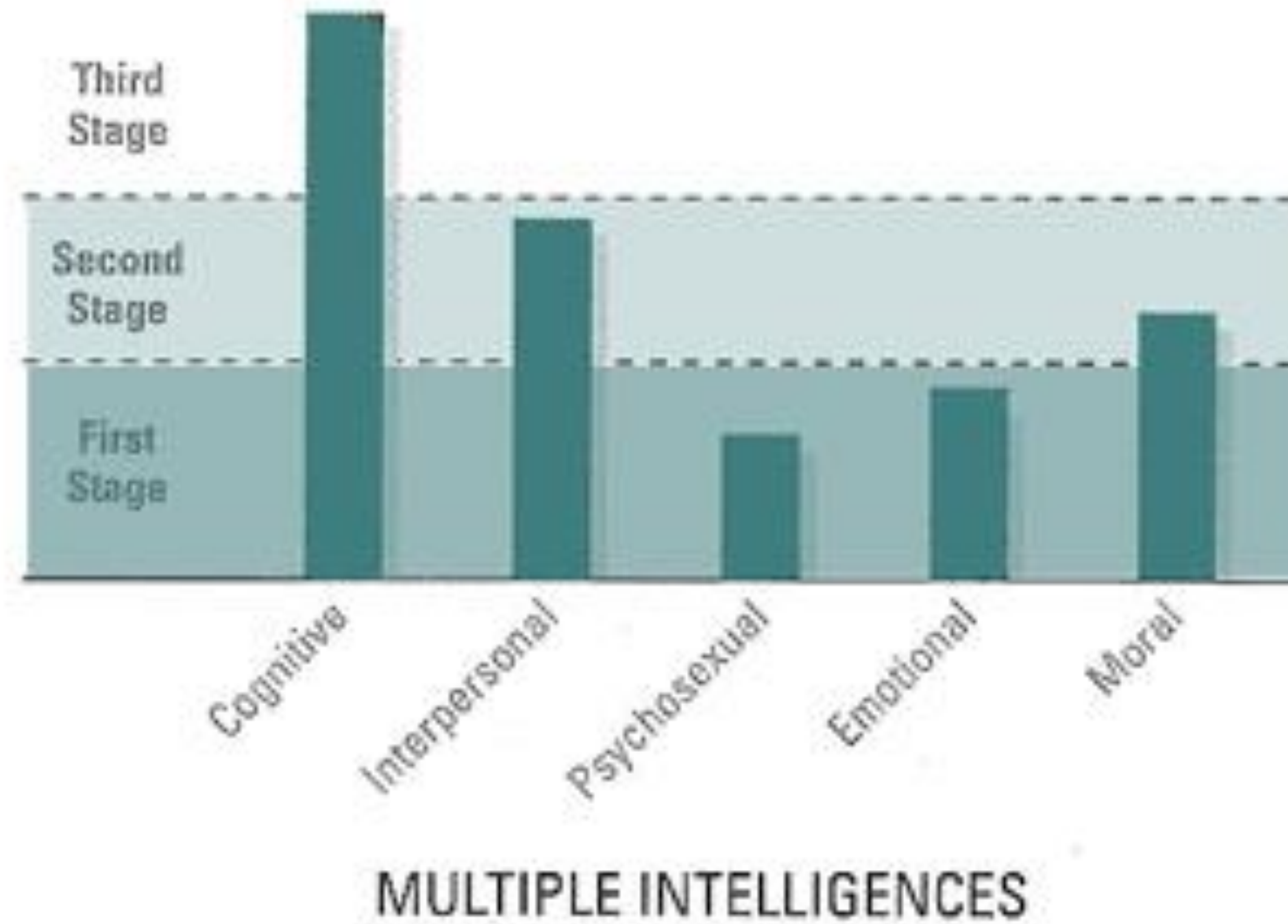
user's information satisfaction and system utility appears to be impacted significantly and positively by the level of IS organizational sophistication but not by the level of technological sophistication. The result reconfirms that IS technological sophistication is not an important factor determining the level of IS job satisfaction and work stress. Furthermore, it suggests that IS organizational sophistication benefits only the job satisfaction of IS users rather than IS managers. This implies that an unbalanced psychological and physiological strain almost always exists among IS personnel. While IS users can gain more job satisfaction through the improvement of IS organizational sophistication, IS personnel can gain nothing but a slight reduction in their role ambiguity with little, if any, increase in their job satisfaction. In fact, an improvement of IS organizational sophistication will typically uncover another area yet to be improved, and thus may increase application backlog and exacerbate IS work stress. Companies having high levels of IS organizational sophistication should therefore more closely monitor the job satisfaction and work stress perceived by their IS personnel.

INDUSTRIA DE TI: CAMBIO CONSTANTE

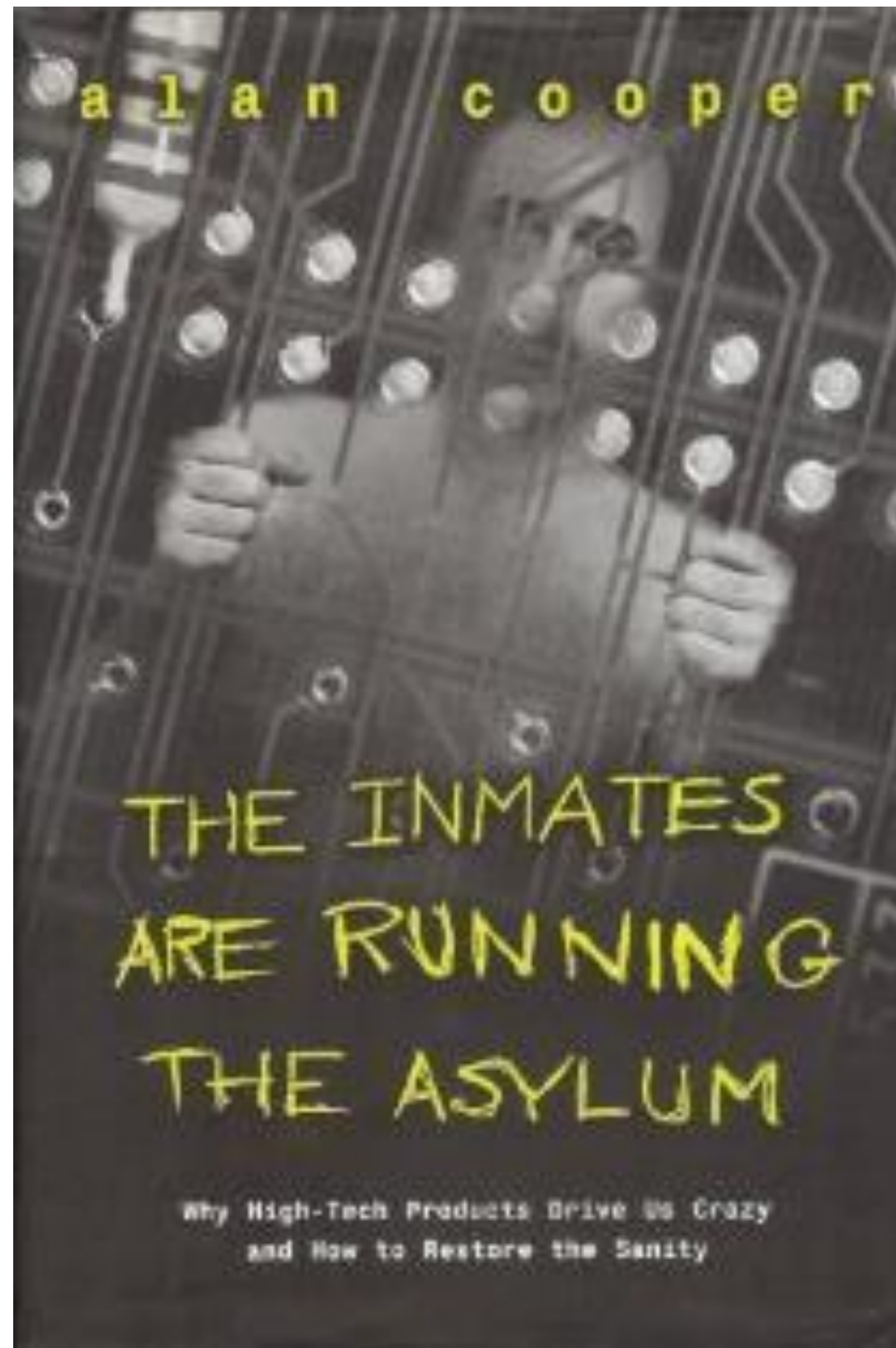


NATURALEZA DE LOS PERFILES DE TI

LEVELS OF CONSCIOUSNESS



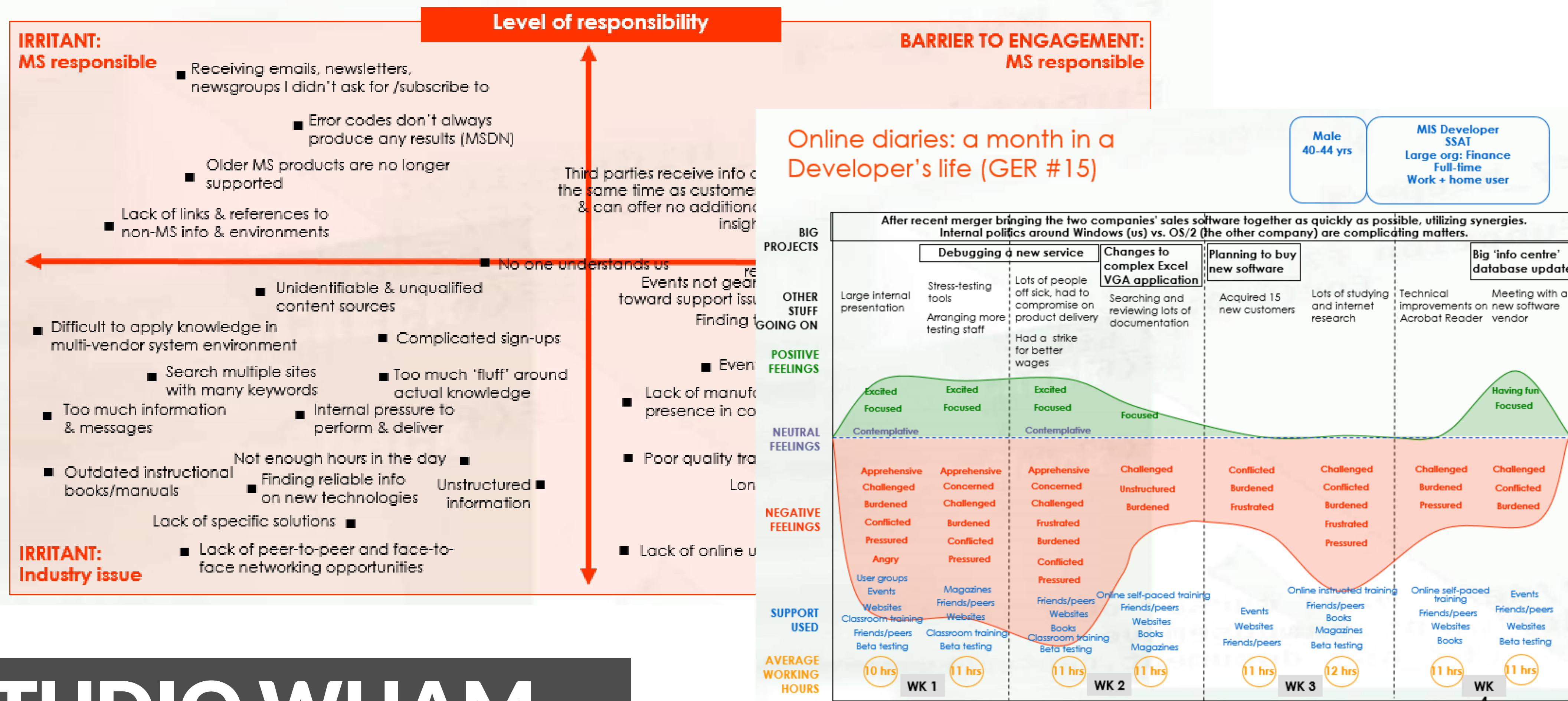
KEN WILBER – VISIÓN INTEGRAL



ALAN COOPER

Synchronicity

Understanding customer pain through engagement



ESTUDIO WHAM

- Entrenamiento (2 factores)
- Fechas de Entrega (5 factores)
- Compañeros (5 factores)
- Eval de Desemp. (3 factores)
- Estabilidad Laboral (6 factores)
- Des. de Carrera (4 factores)
- Demandas del Usr. (8 factores)

BY VIKRAM SETHI, RUTH C. KING, AND JAMES CAMPBELL QUICK

WHAT CAUSES STRESS IN INFORMATION SYSTEM PROFESSIONALS?

Job stress can lead to burnout and turnover, costing IT organizations countless dollars in replacement costs, and making methods for measuring and minimizing stress a business benefit.

Stress among information system (IS) professionals is long recognized as a key factor affecting IS productivity and turnover and leading to substantial associated costs. It is estimated that, on average, IS employees work 50 hours per week; almost half work an average of six hours on Saturdays and Sundays; and about 70% have worked while sick [2]. It has also been recently proposed that high stress levels affect the productivity of IS employees. In a recent survey of 16,000 international technology professionals in 28 nations, the productivity of U.S. programmers was shown to be on average 7,700 lines of code, compared to 16,700 lines for non-U.S. programmers [1]. One reason cited for this difference is job stress from “putting in 70-hour work weeks to meet business pressures and deliver IT projects faster.” Some employees are opting to switch careers as a result of job stress. It is estimated the average replacement cost for an IS employee runs between \$32,000 and \$34,000. Stress and the turnover it can cause may thus be a costly problem for an organization.

It is becoming increasingly clear that steps must be taken to address the problem of high stress because of its effect on employee productivity and turnover. However, before such strategies can be articulated, it is essential to examine the key sources of stress for IS employees. This article reports the results of a series of studies we have conducted to understand primary stressors for IS employees. We conducted in-depth interviews and collected data using an open-ended questionnaire. This resulted in a list of 33 stressors cited as most common. We categorized the stressors based on their association with one of seven factors, described as follows:

- *Training.* Two stressors were associated with this factor, involving the need for appropriate training and skills development to complete tasks.
- *Deadlines.* Five stressors were associated with the pressures of meeting time dead-

ROLES DE TI: ESTRESORES

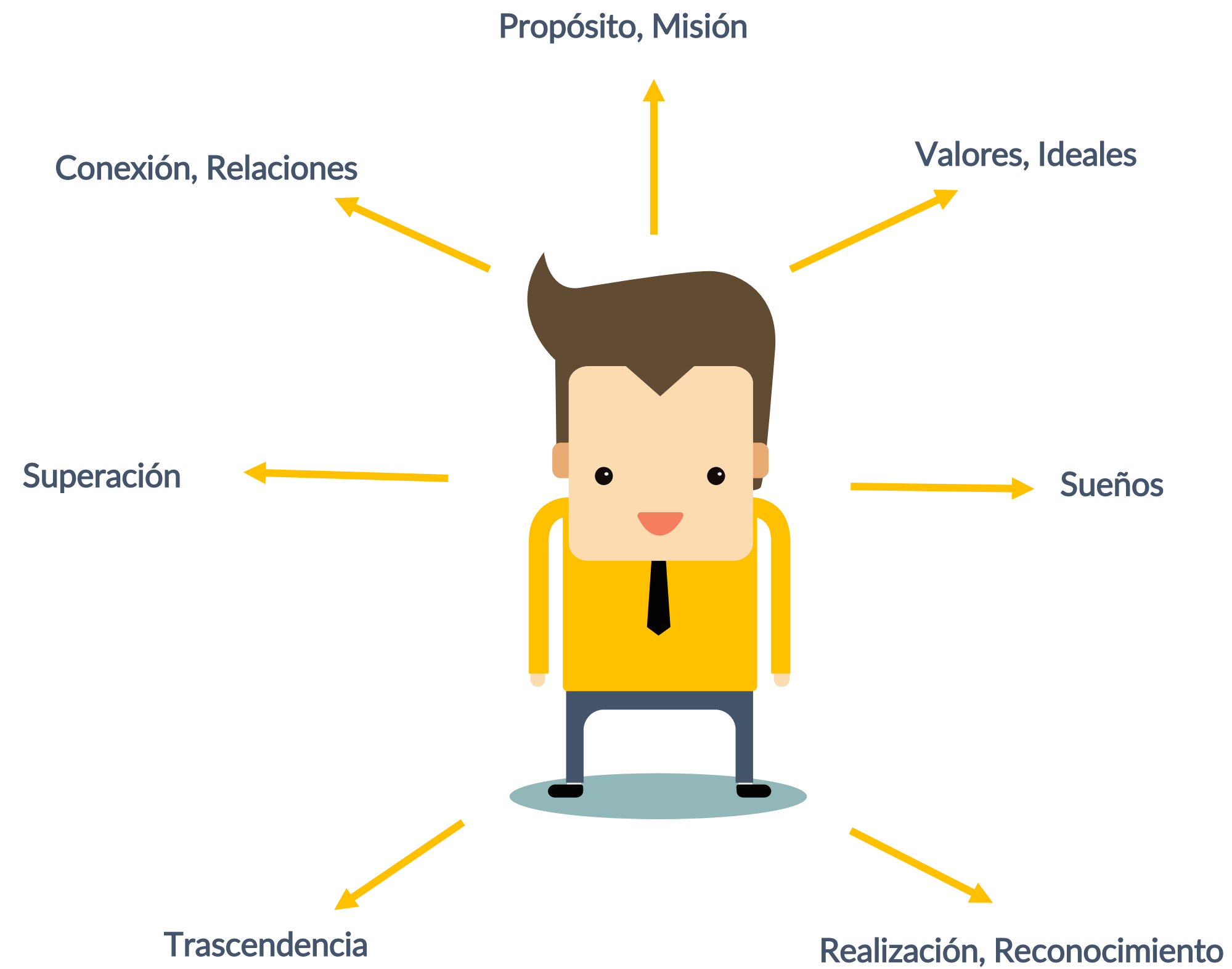


% del número de colaboradores en las empresas

Habilidades blandas que deben ser reforzadas por el personal



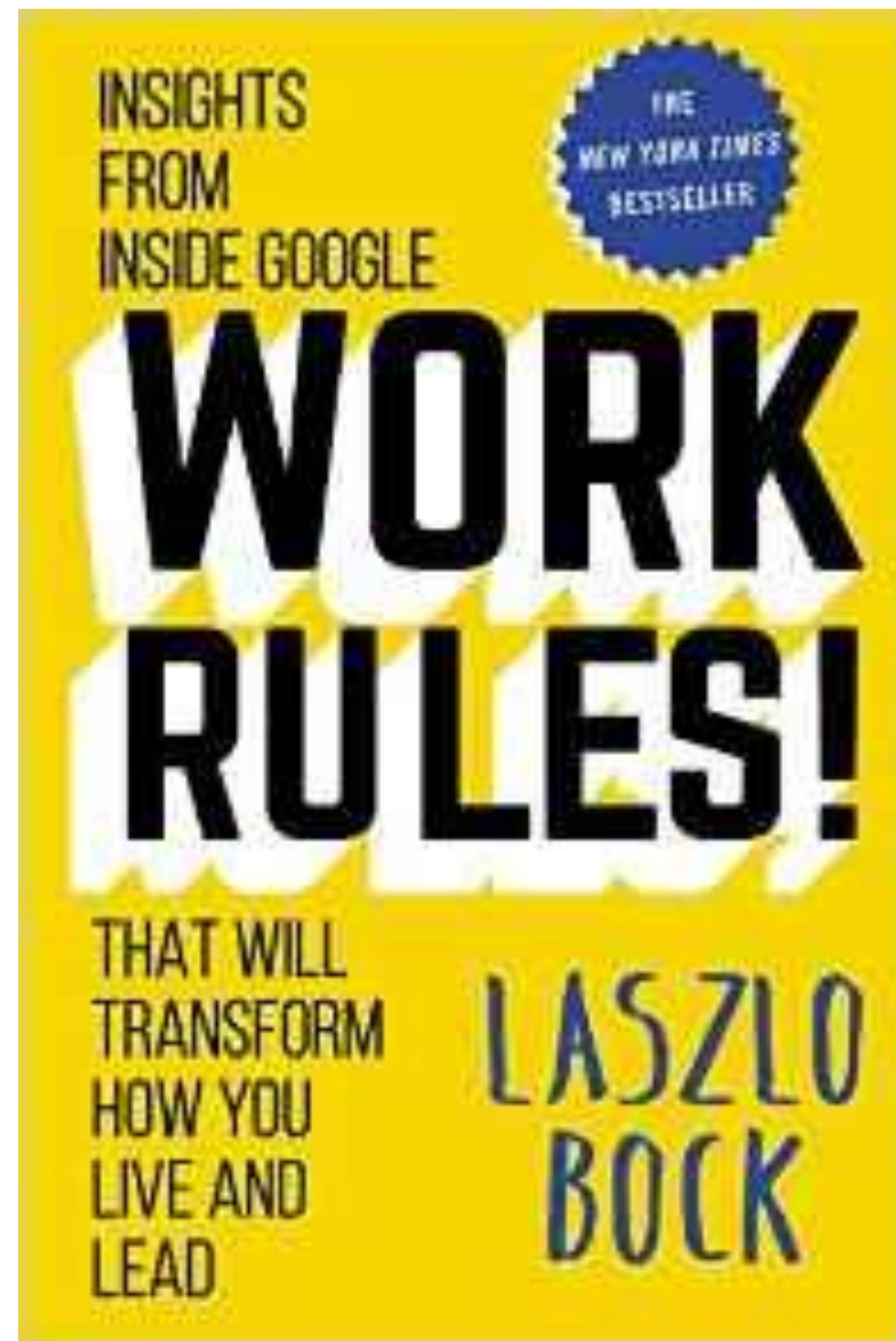
Inspiración



Motivación



OPCIONES



LASZLO BOCK: VP, GOOGLE HR

FAST @ COMPANY



GEN FLUX'S SECRET WEAPON



UN NUEVO TIPO DE HABILIDADES

LA FILOSOFÍA

LIDERAZGO ENERGÉTICO

Basada en el *best-seller* de Bruce Schneider, Liderazgo Energético enseña a transformar la vida desde lo más profundo, tanto profesional como personalmente.

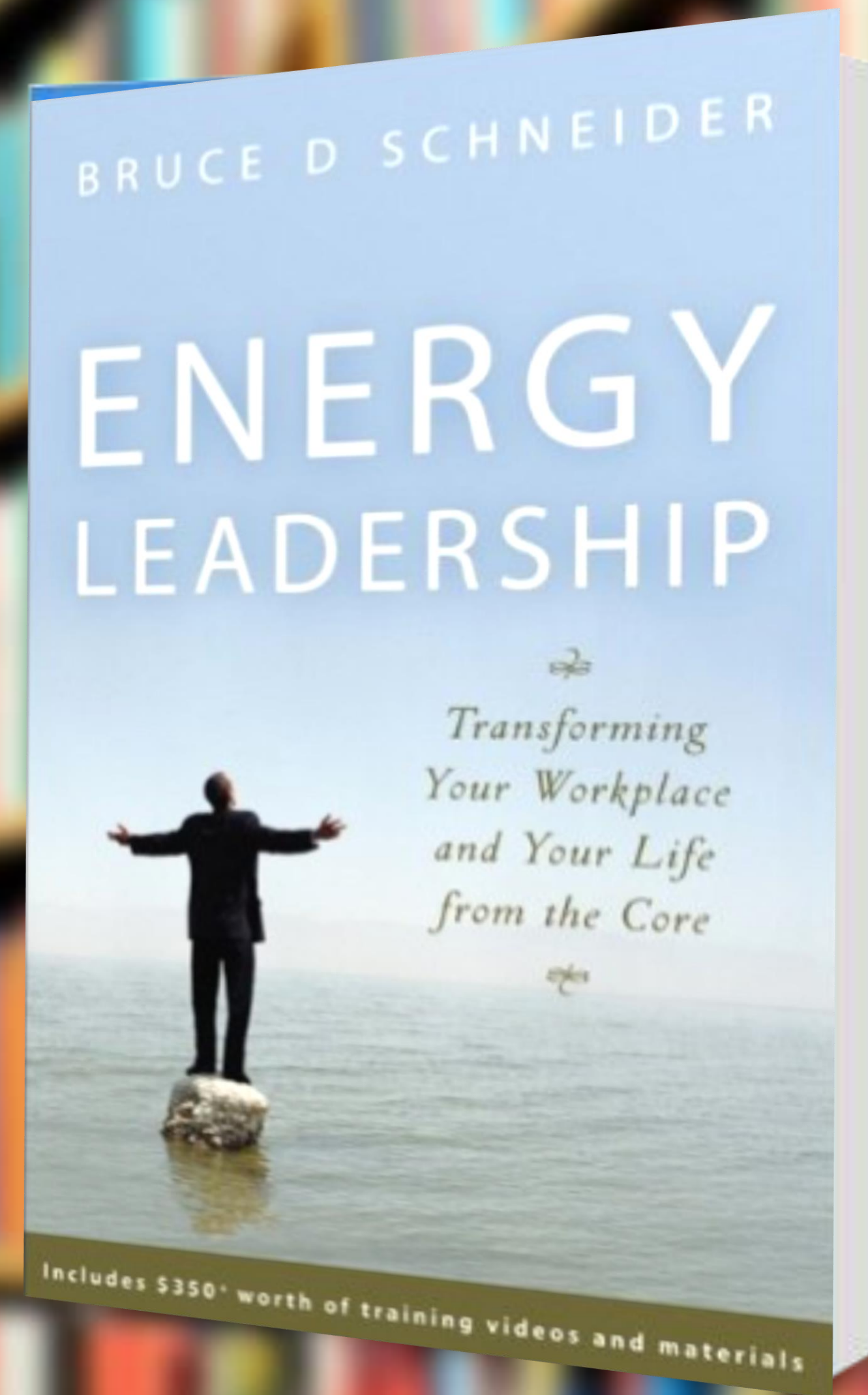
#1

“Top Leadership Development Program!”

- Leadership Excellence Magazine

“Top ICF Coaching School”

- Independent Coaching School Research





LÍDER

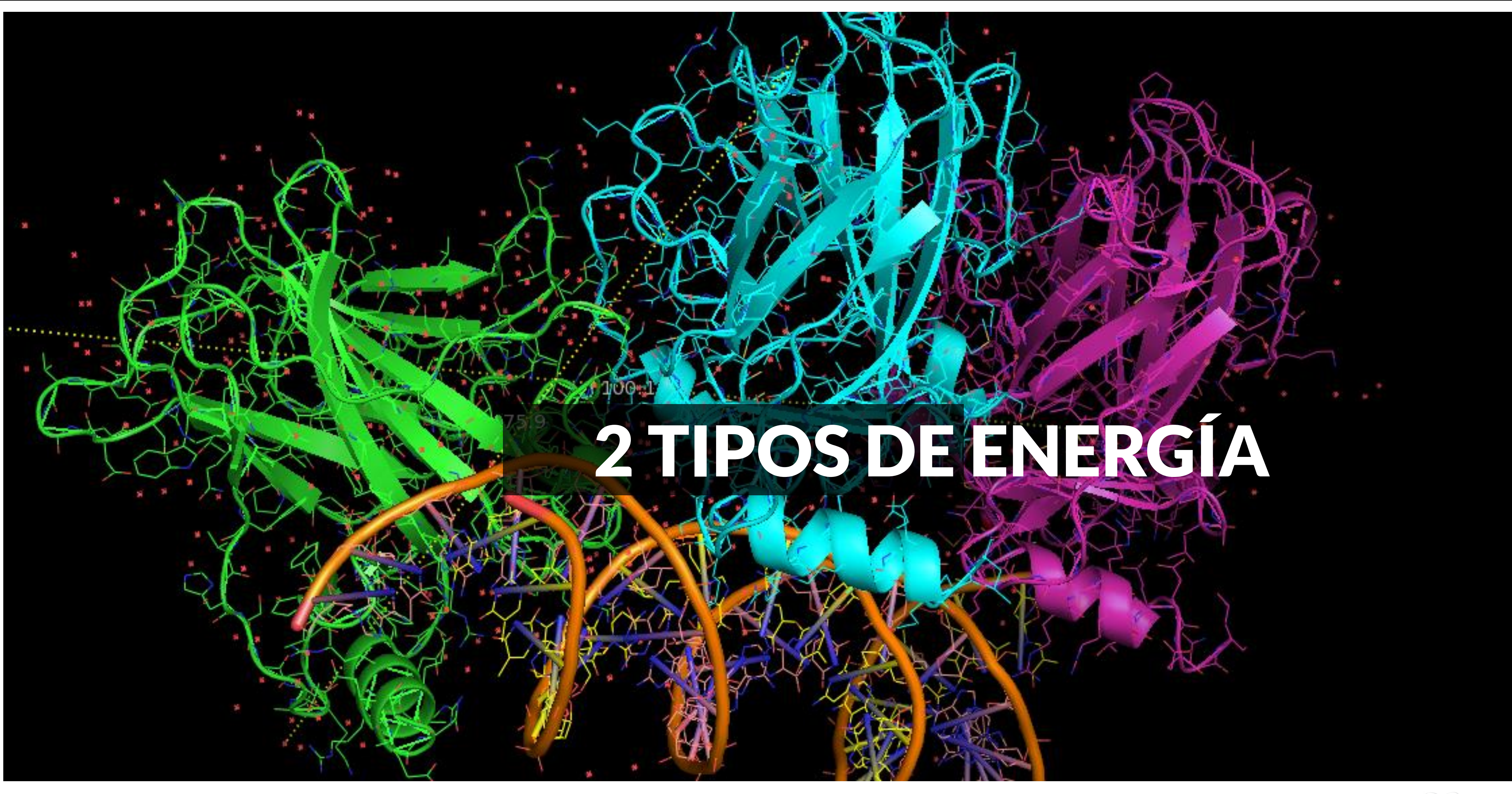
TODOS LIDERAMOS, LA PREGUNTA
ES QUÉ TAN BIEN?



An abstract visualization of energy, featuring a bright, glowing blue core on the left with numerous thin, curved blue lines radiating outwards across a dark blue background. The lines vary in length and curvature, creating a sense of dynamic movement and energy flow. Some lines end in small circles, resembling orbits or particles.

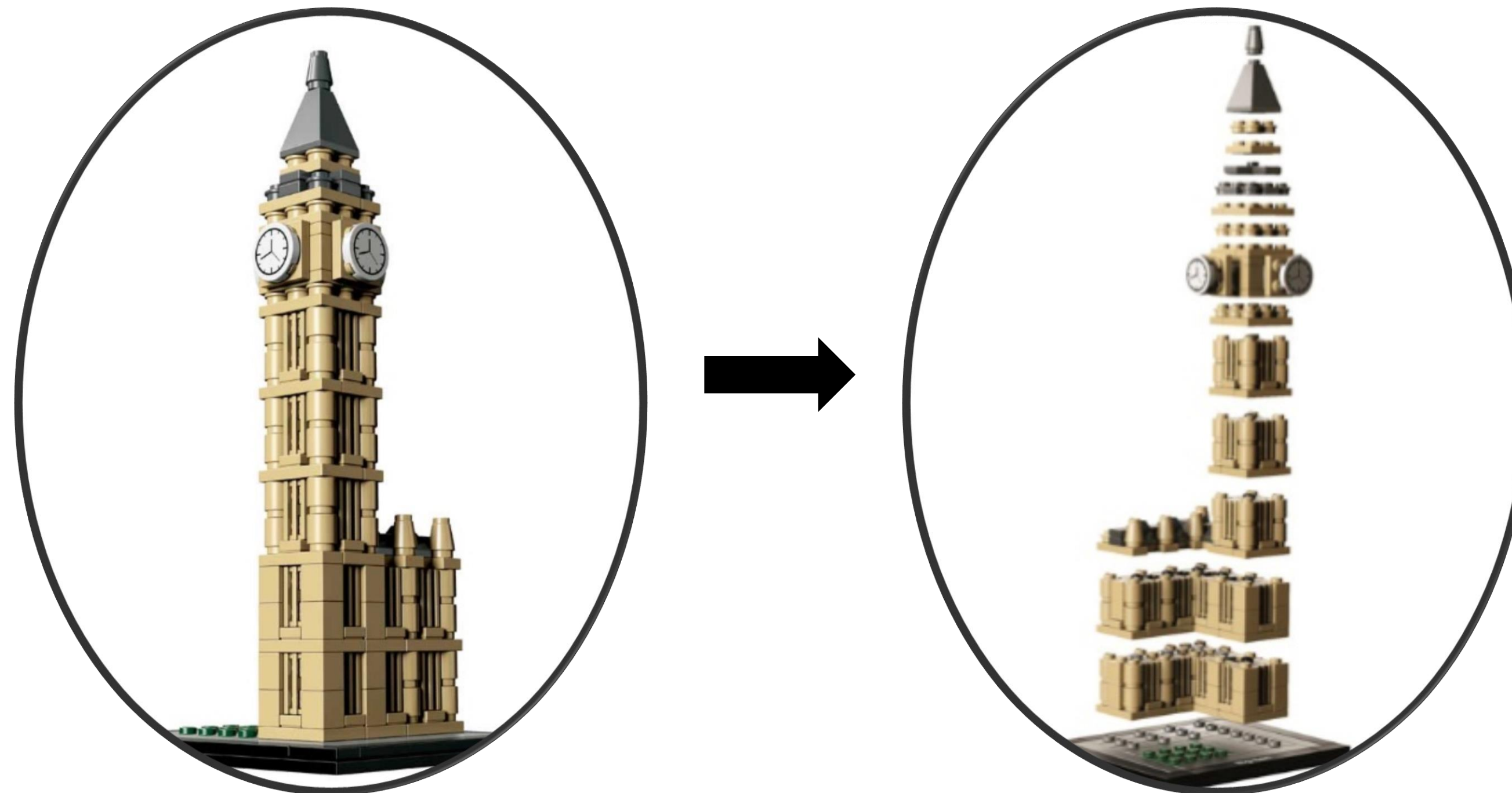
ENERGÍA

TODO ES ENERGÍA. $E=MC^2$

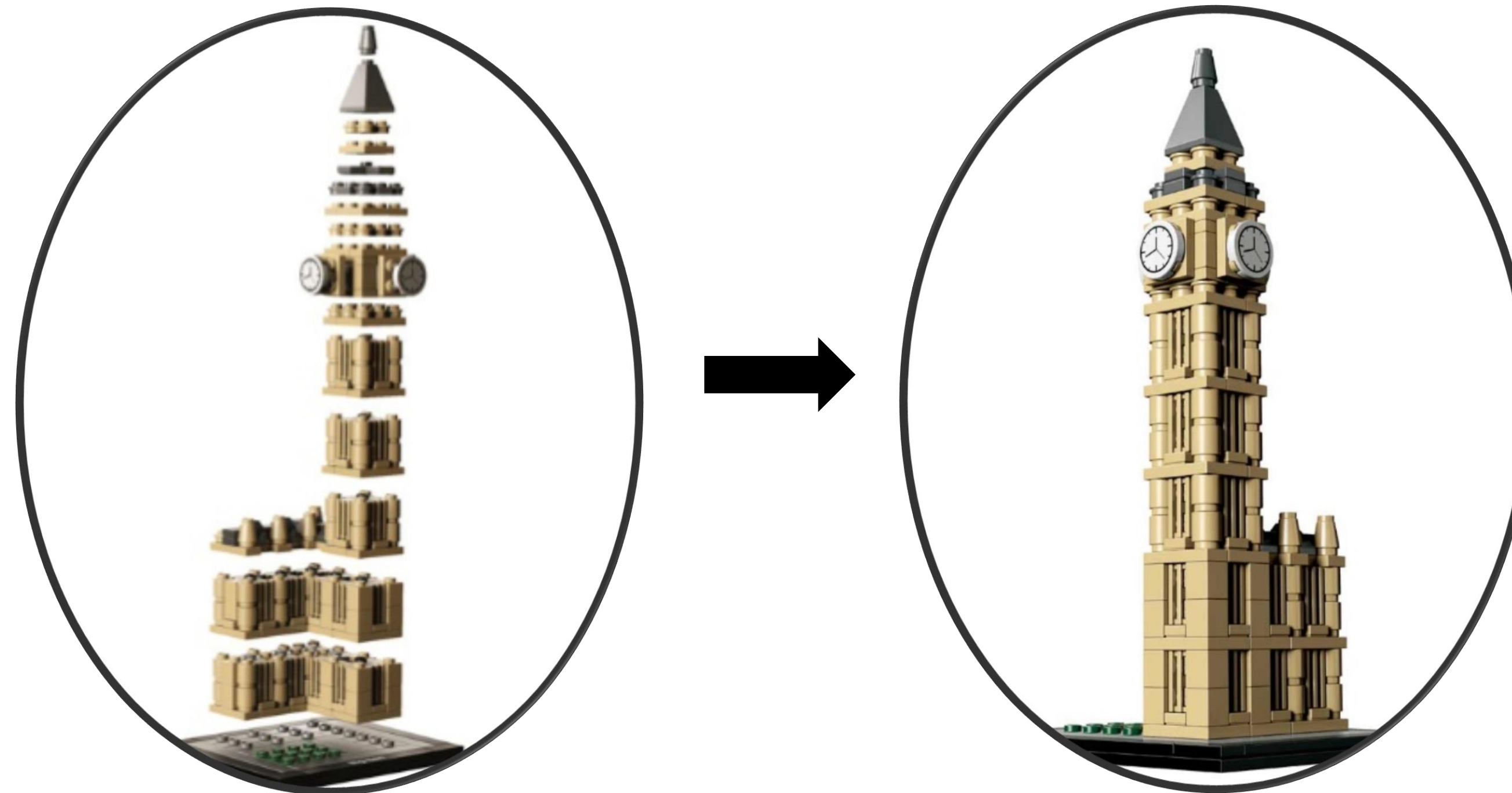
A 3D molecular model of a protein complex, likely a viral capsid, composed of three subunits colored green, cyan, and magenta. The structure is highly symmetrical and complex, with many loops and helices. A central orange helix is visible. The background is black with some red and yellow dots. The text "2 TIPOS DE ENERGÍA" is overlaid in the center.

2 TIPOS DE ENERGÍA

ENERGÍA CATABÓLICA

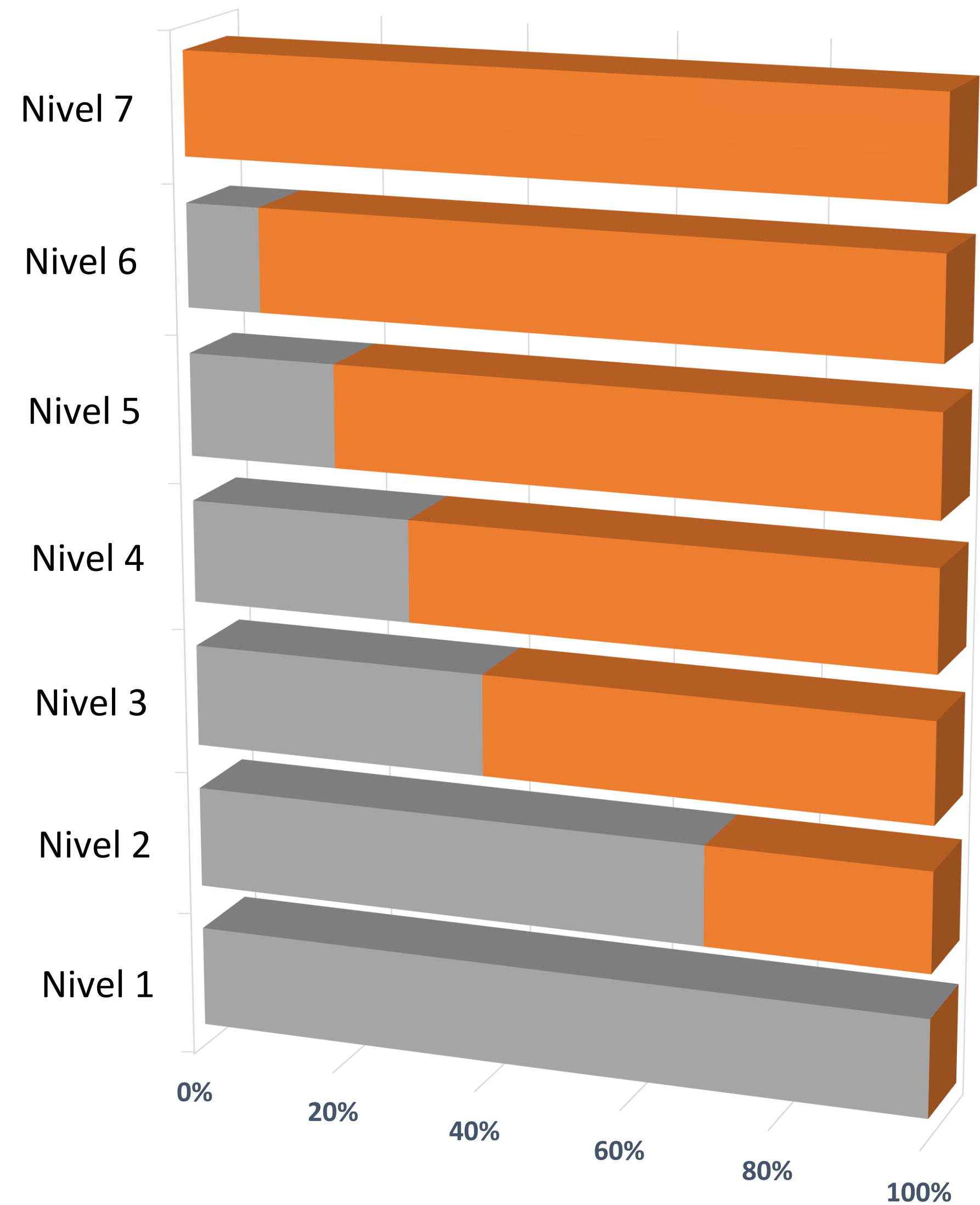


ENERGÍA ANABÓLICA



7 NIVELES DE ENERGÍA

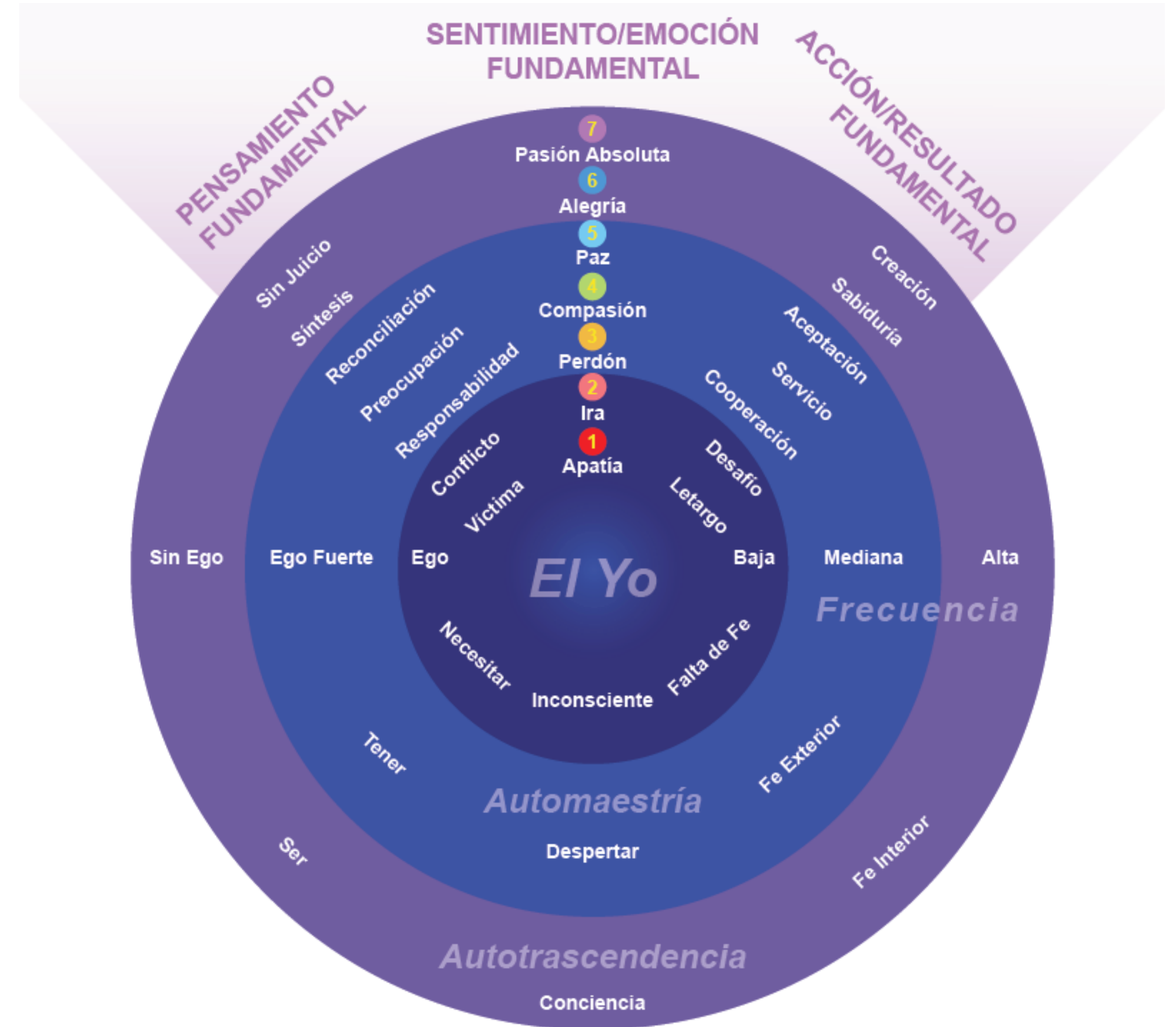
CADA UNO ES UNA MEZCLA DE
ENERGÍA **ANABÓLICA** Y ENERGÍA
CATABÓLICA



**LA ENERGÍA ATRAE
ENERGÍA SIMILAR**

i-Chart

UN PENSAMIENTO, UNA EMOCIÓN,
Y UNA ACCIÓN/RESULTADO TÍPICA
PARA CADA NIVEL.



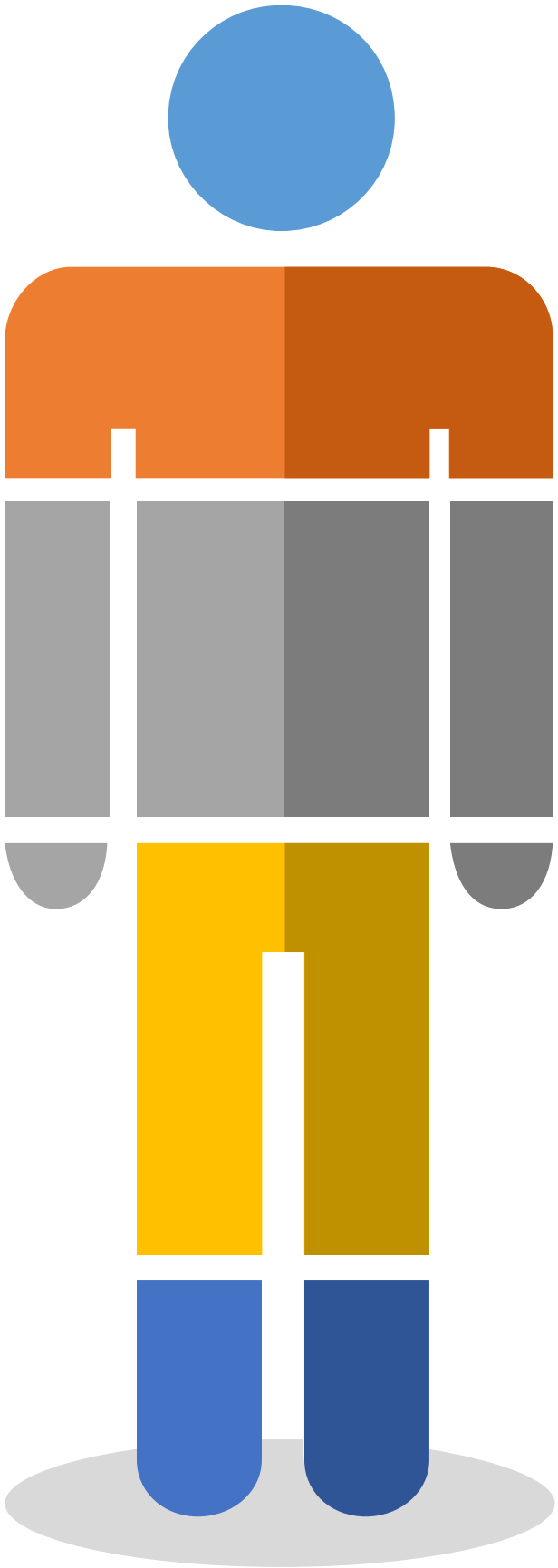
© Bruce D Schneider 2006

LÍDERES ANABÓLICOS VS. LÍDERES CATABÓLICOS

El efecto de la energía cuando lideramos en nuestra vida o nuestro trabajo

Anabólico:
Lidera, no empuja ni hala.
Participa en las tareas y responsabilidades, no pide algo que él mismo no haría.
Comparte información detallada y explica el porqué de las cosas.
Siempre quieren mejorar y logran manejar su ego. Considera la retroalimentación de los demás y usa herramientas 360.
Planea por adelantado y pide responsabilidad. Piden “direcciones antes de iniciar el viaje”.
Es sensible emocionalmente. Les es importante cómo otros se sienten y sienten sobre él. También saben qué está ocurriendo con sus emociones propias.
Piensa con todo el cerebro y usan “Pensamiento Holográfico”: analizar con la razón, las emociones y la intuición al mismo tiempo.
Solo ve oportunidades. Se enfocan en qué está funcionando, y qué sigue.
Ve el verdadero recurso humano.

Tienen la habilidad de inspirar a los demás y a sí mismos para hacer cosas extraordinarias. Logran cambios positivos a todo nivel en una organización.

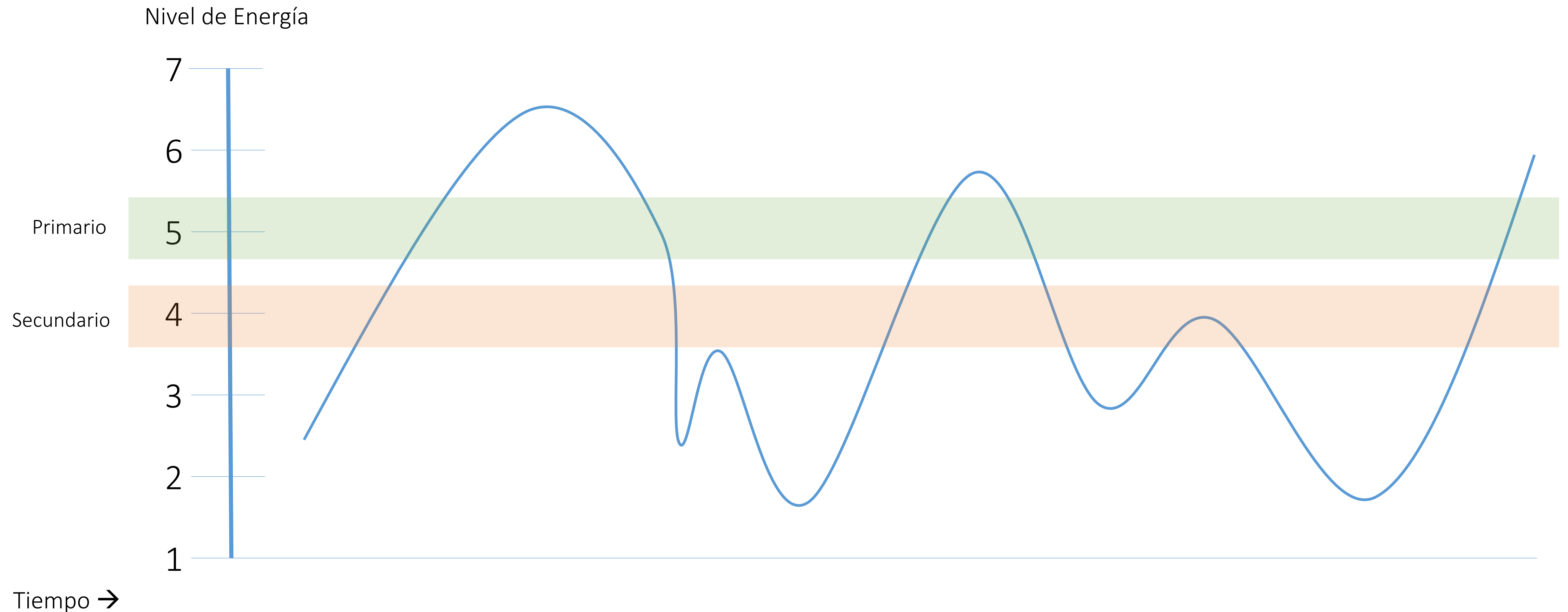


Catabólico:
Controla, “gerencia”. Rol de “jefe”.
Delega totalmente. Cuando las cosas no salen bien se sorprende.
Da solo cierta información, sin explicación ni justificaciones.
Evalúa las cosas por sí mismo (si es que las evalúa del todo) y juzga a los demás. No es una prioridad mejorar constantemente, o lo dicen pero no lo hacen.
Opera en modo “crisis”. Piden “direcciones después de perderse”.
Se desconecta emocionalmente. No quiere que su gente vea emociones. No piensan que las emociones son adecuadas dentro del trabajo.
Analiza con el hemisferio izquierdo: pensamiento linear que algunas veces es llamado “racional” y lo ven como el único que vale la pena.
Lidia con problemas. Está acostumbrado a encontrarlos en todo lo que hacen.
Se aprovecha de los demás.

Los líderes catabólicos quiebran todos los aspectos de una compañía, incluyendo muchas veces la gente que la compone.

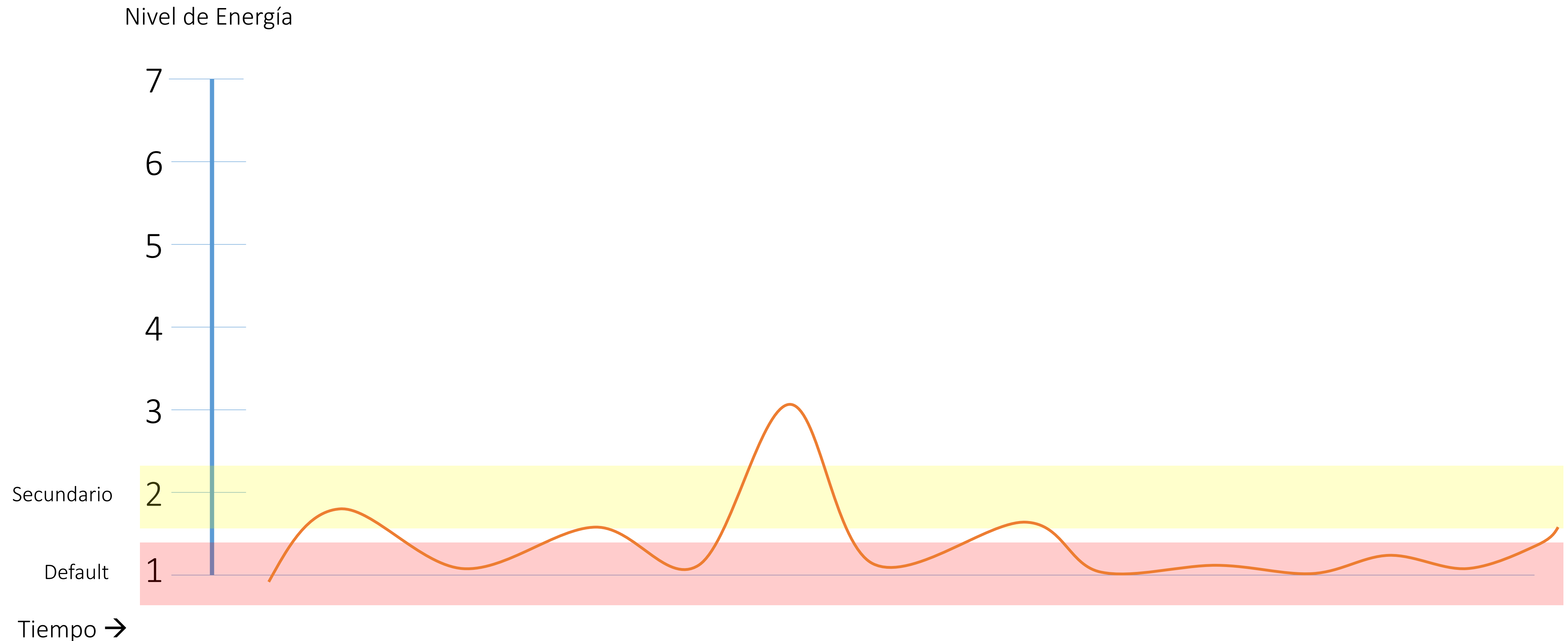
EJEMPLO DE UN PERFIL ENERGÉTICO

Cada persona a lo largo de un día **sube y baja** en los niveles energéticos.



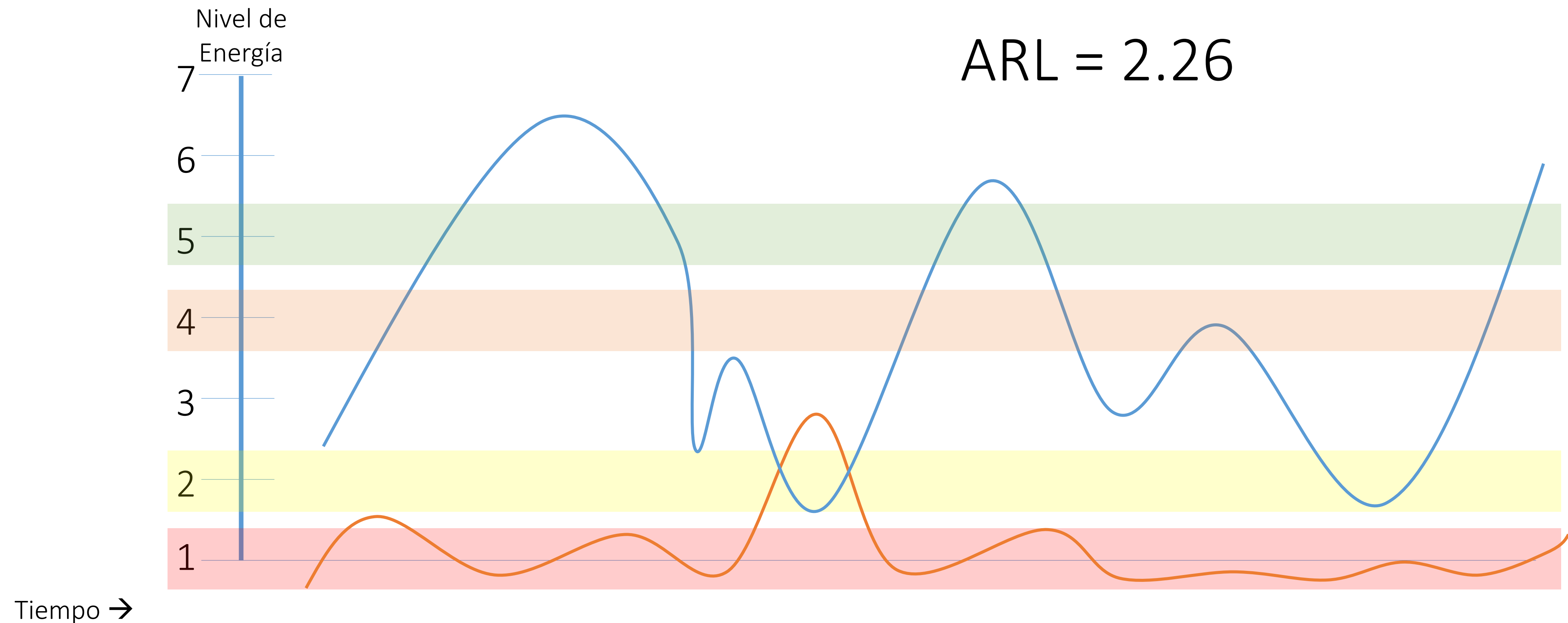
EJEMPLO DE RESPUESTA ENERGÉTICA BAJO ESTRÉS

Es la cara de nuestro Perfil cuando experimentamos una situación que nos somete a **estrés**.



NIVEL DE RESPUESTA PROMEDIO (ARL)

El ARL (también llamado E-Factor) es nuestro índice promedio de **nivel energético**.



La evaluación “[Energy Leadership Index](#)” (ELI, o Índice de Liderazgo Energético) brinda el detalle de su Perfil Energético, su Respuesta Energética Bajo Estrés y su ARL. Existe en modalidad ELI 360 para incorporar *feedback* de hasta 25 personas!

Study Validates That People with Higher Energy Accrue a Greater Sense of Life Satisfaction

Study is Based Upon 14 Key Indicators of Success

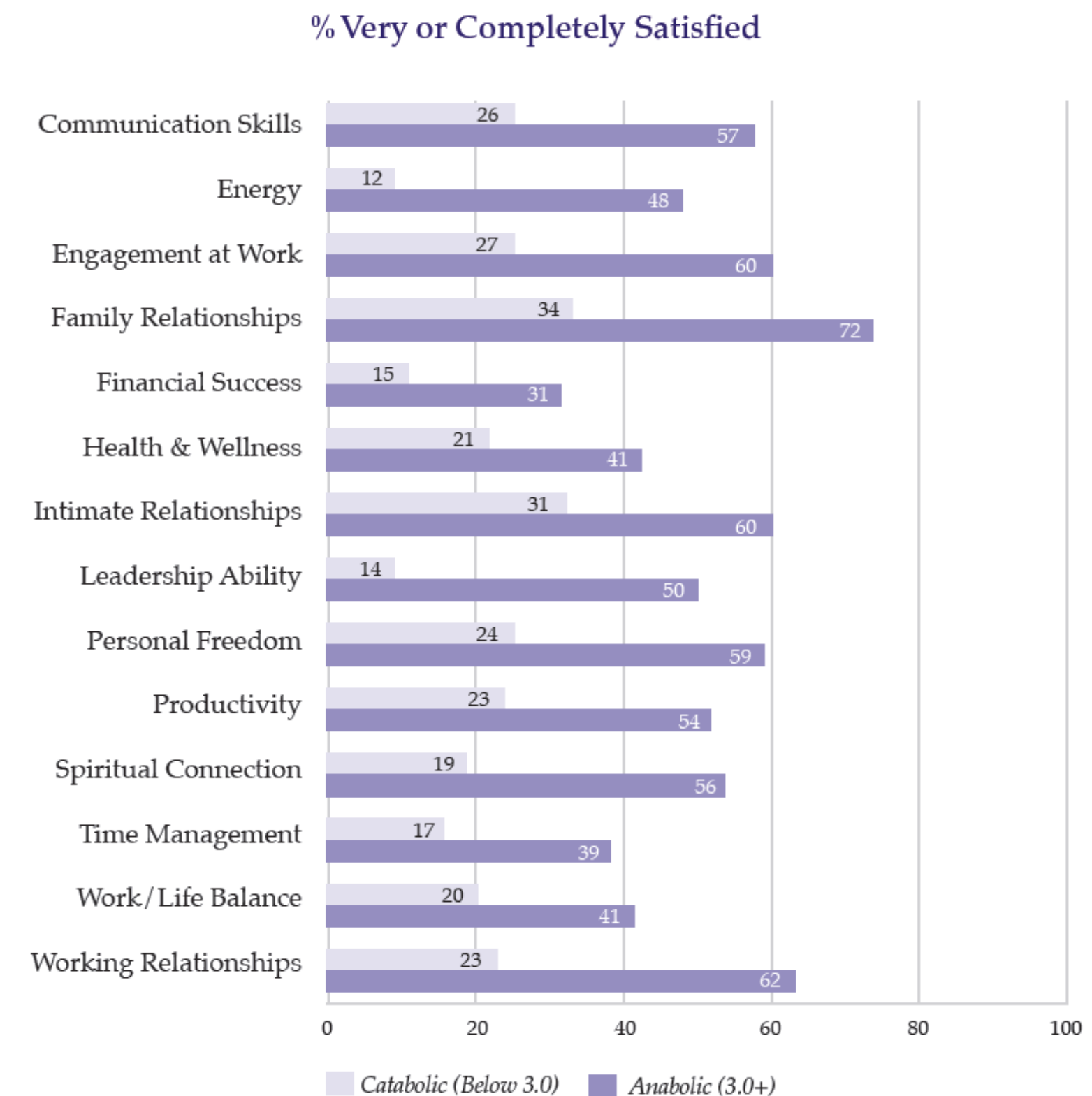
SHREWSBURY, NJ – The Institute for Professional Excellence in Coaching (iPEC), a coach training school and originator of the Core Energy Coaching™ process, teamed with Zajonc Corporation, a leading expert of statistical research and evaluative analysis, to release findings from a 2011 study demonstrating that one's energetic makeup is a defining factor in determining one's level of satisfaction. The study is based upon 14 key areas of life: leadership ability, productivity, work/life balance, and communication skills.

Participants in the study took the Energy Leadership Index (ELI) assessment, an assessment which measures how an individual perceives and approaches work and life. The assessment produces a numerical value referred to as the E-Factor, which is an individual's overall energetic composition.

The study revealed that the higher a person's E-Factor, the greater the overall level of satisfaction. Those respondents whose E-Factor (or Average Resonating Level) of 3.0 or higher were statistically significantly more likely to report at least moderate or higher satisfaction. It wasn't until E-Factors reached 3.64 or higher that respondents were more likely to report very or completely satisfied overall.

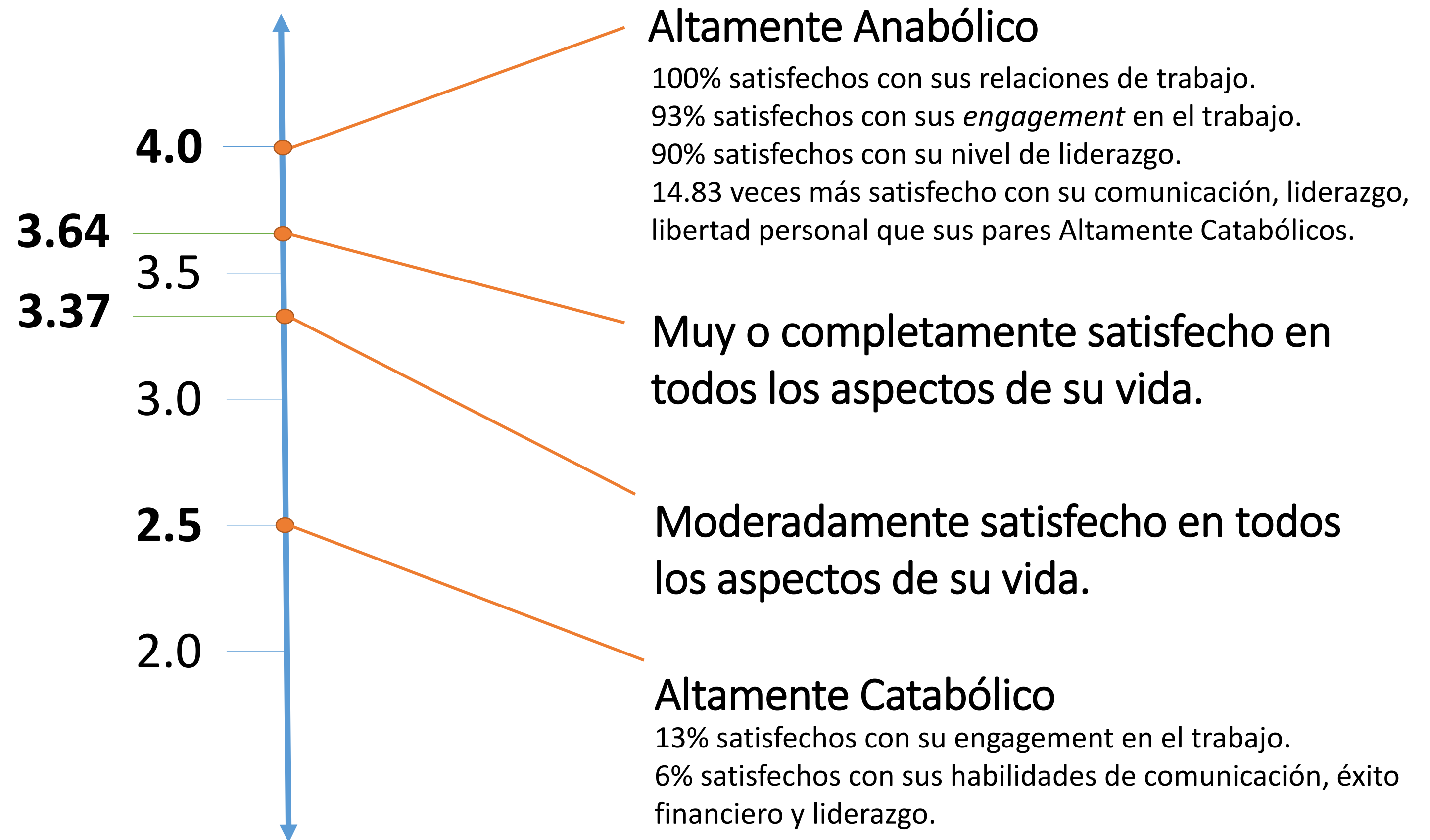
Out of the sample of 1,361 participants, those who had a natural disposition toward living at the peak of life (High Anabolic Energy) were 100 percent satisfied with their working relationships.

Figure 1: Percent of Individuals Reporting They Were "Very" or "Completely" Satisfied in 14 Success Indicator Areas



ARL o E-FACTOR

Algunas estadísticas de **varios**
estudios independientes



Liderazgo Energético™

Algunos de los beneficios.

49



www.synchronicity.global

Nuestra misión es reconectarte con lo mejor de ti.

DEMO – BIOFEEDBACK CON HEARTMATH™

Synchronicity



Omar Quesada
Gte Alianzas Estratégicas,
Cognitiva, CR



“... un punto de quiebre en mi vida profesional... es algo que todos deberían experimentar.”



“Completamente satisfecho, me hizo retomar mis metas.”
- Marco Perez, Conzultek



“La experiencia es profunda, aprendí muchísimo, excelente servicio!”
- Carolina Leñero, Flow



Karen Katz
CEO ICanPeriod, USA



“... una de las experiencias más transformadoras de mi vida. Lo recomiendo altamente...”



“Todos necesitamos un coach poderoso como Ricardo que nos abra la mente. Increíble!”



Manrique Ulloa
CEO ieSoft, CR



“Aprendí muchas herramientas para mejorar mi manejo de personal!”
- María Odio, N3/Microsoft



“Comprendí cómo superar mis obstáculos internos para alcanzar mi potencial”
- Luisa Saenz, El Orbe



“Me encantó! Llevo mucho conocimiento para mi vida laboral y personal!”
- Priscilla Guzmán, Lib. Internacional



Christian Balbuena
CEO Balcazz HT, Paraguay



“... rompí paradigmas que me impedían alcanzar mi máximo potencial profesional y personal.”



“Ha mejorado radicalmente mi negocio, veo los resultados a diario!”
- André Dondi, CEO D&A



“Esto fue hermoso, excedieron mis expectativas, gracias!”
- Jorge Quirós, Sykes/AT&T



“... comprendí como aumentar mis ventas y no dejar que me causen ansiedad!”
- Antonio Alcolea, Oesía España/CR



“Nos ayudó a reenfocar nuestra compañía. Excelente servicio, dedicación, esfuerzo y profesionalismo.”



Warren Benavides
CEO ITBiz, CR



“Me agregó muchísimo valor. Ahora sé cómo cumplir mis objetivos.”
- Eduardo Cobo, Microsoft Ecuador



“Completamente satisfecha, ayuda a tener una visión panorámica de la vida...”
- Paola Conejo, Chiles Monoloco



“Quedé como nueva sabiendo cómo puedo mejorar. Excelente!”
- Gabriela Alvarado, Softline



Daniel Monge
Gerente Apps DOLE, CR



“... definitivamente con este taller uno es capaz de cumplir cualquier objetivo que se proponga... gracias!”



“Descubrí lo mucho que puedo lograr, no hay límites para mí!”
- Yorleny Morales, Intcomex



“Me mostró mi gran potencial y cómo dejar mis limitaciones. Ningún taller lo logra a esta magnitud!”
- Allan Gonzalez, Jeunesse



“Esta información es necesaria para vivir con éxito todos nuestros proyectos!”
- Yeimmy Valverde



“Excelente preparación!... Excedió todas mis expectativas!”
- Alejandro Víctor



Rodolfo Zamora
Director IT
ARESEP, CR

★★★★★
“... hemos probado todas las filosofías y talleres de liderazgo del mercado y esta no tiene comparación alguna. No tengo palabras para agradecerles, este taller nos ha hecho ver la vida y nuestro trabajo de una manera muy distinta. Las técnicas que aprendimos son 100% útiles en el día a día e indispensables para alcanzar nuestra maestría personal. Este conocimiento está impactando todo mi entorno de trabajo así como familiar. Excelente!”



Karina Segura
Emprendedora
Jeunesse, CR

★★★★★
“... el enfoque de mi vida ha cambiado de manera drástica, este taller ha sido maravilloso y me ha permitido conocerme a mi misma y mejorar como persona, entender que mi felicidad y mis metas dependen solo de mi.”



Leonardo Arguedas
Consultor Independiente
exGerente PWC
y Oracle

★★★★★
“... el taller ha llegado en un momento clave para mi vida donde requería claridad y conexión para tomar decisiones importantes personal y profesionalmente. Estoy totalmente satisfecho, muchísimas gracias a todo Synchronicity!”



“Ha sido una experiencia increíblemente positiva. Me voy llena de herramientas!”
- Ivannia Solis



“Muy bien!!, este taller me fascinó! Quedé muy motivado para continuar y poner todo esto en práctica...”



Allan Guerrero
Director Legal NUMAR, CR



“Este taller lo considero el mejor regalo que me ha dado el 2015! Muy satisfecha!”
- Eledith Díaz, Dir Mercadeo CCAI



“... genera un cambio de vida inmediato gracias a los ejercicios enseñados!”
- Flor Silesky, Software ONE



Sandra García
Gerente Seguridad
DOLE, CR



“... excelente metodología, materiales didácticos, instructor y atención! Es un taller vivencial que te permite iniciar tu transformación. Se disfruta y se aprende mucho de uno mismo, lo cuál me ayuda a ser una mejor versión de mi misma. Excelente calidad!”



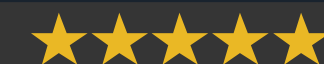
Fabiola Cruz
Sr Dev,
British Tabaco, CR



“... no imaginaba esto, superó todas mis expectativas que ya eran bien altas. Excelente todo el material y la energía! Este taller me impactó muchísimo, logré identificar mi potencial y la forma de superar mis obstáculos internos. Gracias a todo el equipo por hacer esto posible!”



“El taller provoca una introspección del día a día. Increíble la vibra!”
- Julianna Malavassi, ITBiz



“Excelente, Ricardo realmente conoce y vive lo que transmite!”
- Johann Granados, CEO StaffDotNet



Arturo Rodríguez
Coordinador Proyectos
VIVA, CR

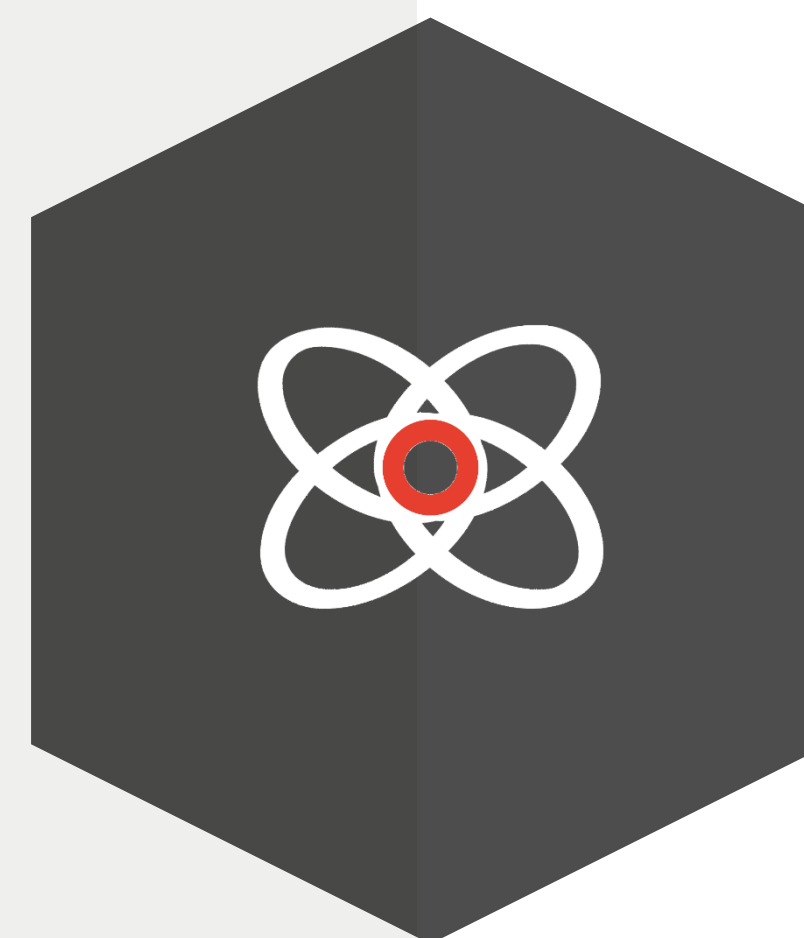


“Este taller me marcó un antes y un después. Es una experiencia sin igual, una introspección cargada de herramientas para tratar cualquier situación, empoderándome para ver las cosas desde una perspectiva más completa e integral...”



SYNCHRONICITY

RICARDO JIMÉNEZ



.....
.....

Recipiente de más de 16 premios internacionales durante su carrera corporativa en el mundo de I.T., Ricardo decidió seguir su pasión y fundar su empresa de crecimiento personal y profesional, Synchronicity, atendiendo clientes de toda Latinoamérica desde su base en Costa Rica.

Con estudios formales en la Universidad de Costa Rica y la Kellogg School of Management, Ricardo se certificó como ELI-MP (Liderazgo Energético) en el Institute for Professional Excellence in Coaching y como Certified Coach en el HeartMath Institute.

Synchronicity

El Proceso Que Ofrecemos

Un servicio *premium* en la industria

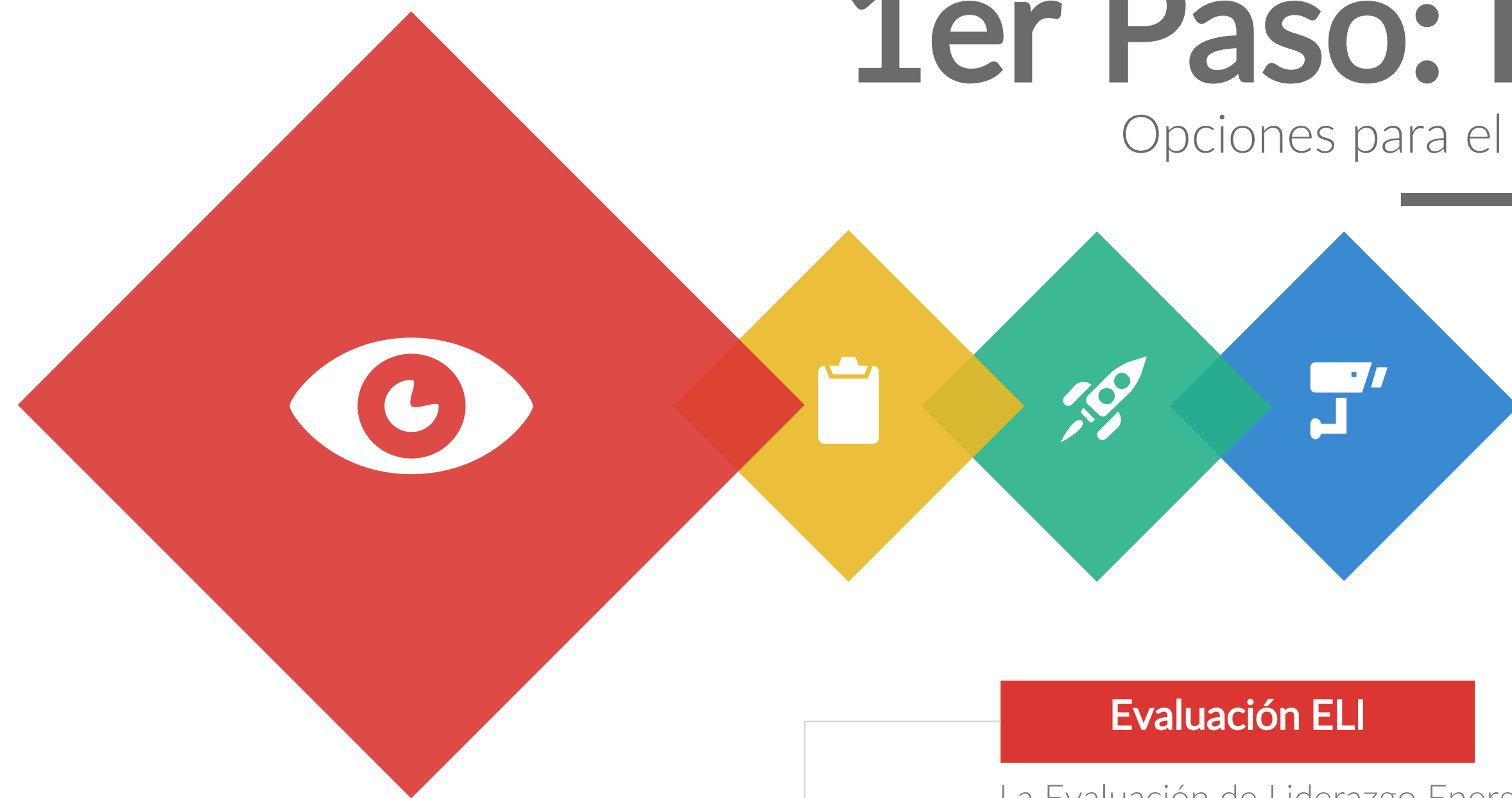


www.synchronicity.global

Nuestra misión es reconectarte con lo mejor de ti.

1er Paso: Evaluación

Opciones para el punto de partida.



Evaluación

Evaluación ELI

La Evaluación de Liderazgo Energético para individuos o equipos de trabajo, es una “fotografía” para analizar 14 índices de liderazgo y comprender a fondo la realidad del individuo, equipo o compañía, así como los gaps que están afectando dichos índices.

Evaluación ELI 360

Esta es una versión especial (y muy recomendada en ambientes corporativos) de la Evaluación de Liderazgo Energético, ya que cuenta con un componente 360 que permite hasta 25 personas aportar a la “fotografía” integral de cada persona.

Análisis con HR

Proceso consultivo de revisar con HR todos sus índices de desempeño como Employee Engagement, Assertion, TurnOver, Satisfacción de Empleados, Satisfacción de Clientes, Ausentismo, Niveles de Productividad, etc. para completar el análisis corporativo.



www.synchronicity.global

Nuestra misión es reconectarte con lo mejor de ti.

2do Paso: Capacitaciones

La importancia de **manejar la teoría** de Liderazgo Energético™.



Capacitaciones

ELDS

El Energy Leadership Development System es una capacitación modular de 12 áreas de aplicación de la teoría de Liderazgo Energético. Los módulos pueden escogerse o priorizarse.

COR.E Dynamics

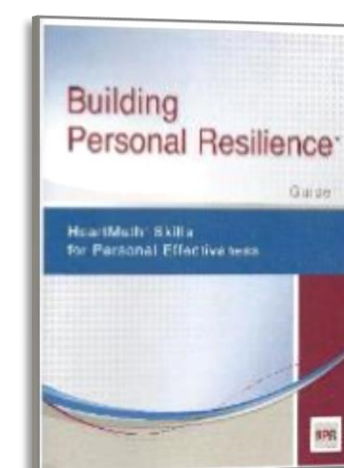
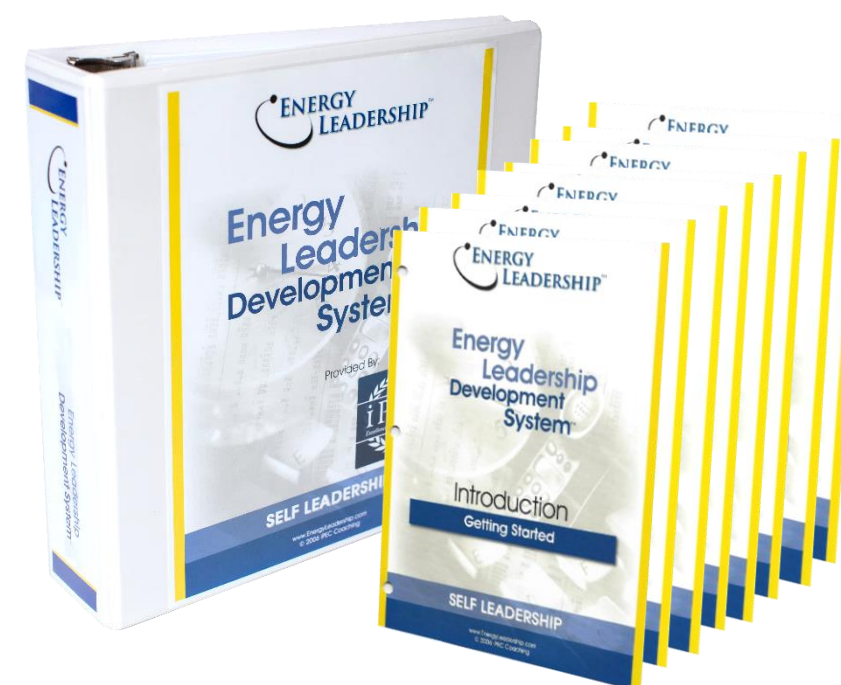
La “maestría” de Liderazgo Energético para el mundo corporativo en una capacitación de 5 grandes áreas.

Building Resilience

El programa del Instituto HeartMath sobre cómo construir resiliencia para lidiar con el estrés, aumentar la energía e intuición.

Técnicas Elevar Energía

Compilación de técnicas de Neurociencia, The Teachings of Abraham, Visión Integral, Neurobiología, NLP y Mindfulness para elevar la energía.



Capacitaciones y Programas a la medida

Dependiendo de los resultados de la etapa de evaluación ud. podría necesitar una capacitación a la medida con elementos de estos 3 sistemas de capacitación.

Iceberg

Nuestra combinación más popular para iniciarse en el mundo de Liderazgo Energético™. Contiene 4 módulos de ELDS, 2 de COR.E Dynamics, ejercicios básicos del “Building Resilience” y Técnicas para Elevar la Energía.

Incluye material adicional según la audiencia: ventas, mercadeo, jefaturas medias, alta gerencia, etc.

Thunder

Thunder es una intervención de Liderazgo Energético a un Punto de Ventas. Incluye elementos de evaluación, capacitación, coaching y seguimiento!



www.synchronicity.global

Nuestra misión es reconectarte con lo mejor de ti.

3er Paso: Coaching

Integrando la teoría de Liderazgo Energético™ en el día a día.

Programas a la medida

Dependiendo de los resultados de la etapa de evaluación la recomendación es un programa a la medida de coaching (individual, grupal o por internet) para profundizar en la transformación que incluya elementos de estos 3 sistemas de coaching.

Supernova

Nuestro sistema premium de coaching y capacitación grupal vía Internet en búsqueda de la transformación individual que incluye el sistema de Law of Being con elementos de ELDS y COR.E Dynamics.

O2

Programa de coaching grupal vía Internet basado en el programa "Building Resilience" para aumentar la energía y la intuición, disminuyendo el estrés.

Sensores Bio-Feedback

Sensores de bio-feedback de HeartMath para computadoras y celulares que permiten monitorear la energía de la persona y acompañar así su crecimiento personal.

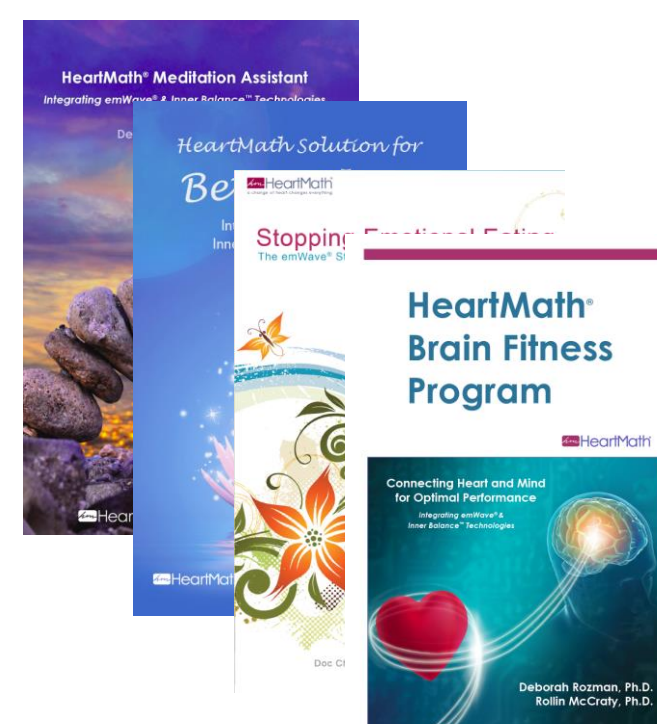


Law Of Being

Sistema de Coaching de 4 meses utilizando un programa de transformación total de vida desarrollado por iPEC.

Coaching Ejecutivo

Ideal para altos ejecutivos, líderes de equipo, jefes, personal de alto potencial, etc. También disponible para equipos.



Building Resilience

El sistema de coaching del Instituto HeartMath sobre cómo construir resiliencia para lidiar con el estrés, aumentar la energía e intuición.

SCOPE

Evaluaciones "en el momento" de la energía personal frente a una situación en particular (reunión, presentación, etc.) realizada desde el celular. Tiene un modelo de suscripción mensual.



www.synchronicity.global

Nuestra misión es reconectarte con lo mejor de ti.

4to Paso: Seguimiento

Asegurando que el conocimiento (y la inversión) se apliquen.

Grupos de Práctica

Sesiones de seguimiento a lo largo de varios meses donde se evacúan dudas del material y se practican las técnicas.

Coaching

El Coaching es una excelente herramienta de seguimiento para equipos o individuos en particular.

Gamification

Diseño de un programa de seguimiento personalizado para la empresa siguiendo los principios de gamification.

Foros Especializados

Sitio en línea (propio de la empresa u hospedado por Synchronicity) para evacuar dudas y compartir experiencias.

Análisis con HR

Proceso consultivo de analizar junto con HR el impacto de todo el proceso a la luz de los indicadores organizacionales y diseñar los próximos pasos a seguir.

Memorabilia Inspiracional

Creación de recuerdos fotográficos especializados al estilo posters inspiracionales con las personas del equipo para que sirvan de anclas de apoyo a lo largo de la transformación (disponible únicamente durante experiencias “on-site”).



www.synchronicity.global

Nuestra misión es reconectarte con lo mejor de ti.

Seguimiento

2016

ICEBERG

TALLER PARA LIBERAR TU PRODUCTIVIDAD Y POTENCIAL

EDICIÓN PARA PROFESIONALES DE ALTO DESEMPEÑO

En el camino al éxito los obstáculos externos abundan. Sin embargo, es nuestra actitud y perspectiva sobre cómo enfrentar estos retos lo que determinará nuestro éxito.

Acompáñenos y utilice el sistema de Liderazgo Energético™ para desarrollar habilidades de auto-maestría, para conocer cómo aumentar tu productividad y elevar tu potencial.

Transfórmese desde su interior y descubra cómo lograr cualquier meta.

★★★★★
"Rompió el modelo de liderazgo tradicional. Ningún taller que he asistido me ha dado este nivel de perspectiva"
- Allan González

★★★★★
"Completamente satisfecho... empoderar!"
- Paola Conejo

★★★★★
"Ha mejorado mi vida"
- Victor Dondi

★★★★★
"Descubrí lo mucho que puedo lograr, no hay límites para mí"
- Yoriely Maldonado

AGENDA

MIÉRCOLES

- Mi Presentación Energética
- Mis 6 Influencias
- Técnicas para aumentar la energía
- 7 Niveles de Liderazgo
- Mi Perfil Energético
- Mi eFactor

Durante 16 años Ricardo Jiménez como consultoría, mercado y ventas, millones al año en ventas, de la industria administrativa, Recipiente de más de 25 premios de excelencia, liderazgo y pasión. Un profesional de Costa Rica, el mejor de los últimos años se ha convertido en un profesional de excelencia en el mundo.

Se realizará los martes de nuestro sitio

Be++

PROGRAMA PARA ACTUALIZAR TU MENTE

NO NECESITARÁS HACER RESPALDO

¿En qué consiste?

12 tipos de inteligencias. Unas más o unas menos. Pero la mayoría de expertos concuerda que el ser humano tiene alrededor de 12 tipos de inteligencias, cada uno de nosotros con un diferente nivel de desarrollo en cada una. En algunas profesiones, como Ciencias de la Computación o Ingeniería lógica / la inteligencia es la más cognitiva es la más apetecida. Poder realizar cálculos, modelos y algoritmos complejos de manera mental te asegurarán un gran trabajo como programador o profesional de TI. Pero ¿qué pasa si quieres ir más lejos? ¿Qué pasa si deseas dirigir un equipo de trabajo, alcanzar posiciones gerenciales o tener tu propia empresa? Más de lo mismo no será suficiente. No llegarás ahí a punta de IQ. Necesitarás desarrollar otras inteligencias y tener un perfil más integral.

Bienvenido a Be++, nuestro sistema de transformación para personas con un gran IQ pero con un potencial aún mayor.

Si tu aspiración en la vida es llegar a ser más que un excelente técnico, este programa es para ti.

Únete ya a la ola de profesionales en todo Latinoamérica que quiere transformar su perfil en algo irresistible para cualquier empresa, o que quiere tener las habilidades indispensables para crear su propia empresa.

<Información>

Niveles (4 Niveles de Be++)

- Principiante (100)
- Intermedio (200)
- Avanzado (300)
- Experto (400)

CORE

MENOS ESTRÉS MÁS ENERGÍA MEJOR INTUICIÓN

4 SEMANAS DE TÉCNICAS CIENTÍFICAS DEL HEARTMATH INSTITUTE

¿EN QUÉ CONSISTE?

CORE es un programa para personas que quieren aumentar su energía y mejorar su intuición utilizando técnicas científicas del HeartMath. Es un programa práctico que combina coaching grupal con herramientas científicas para ayudar a su cuerpo a regular la reacción de su sistema de estrés, construyendo resiliencia. Aprenderá habilidades que lo acompañarán al resto de su vida y que puede usar en cualquier momento para incrementar su bienestar personal, su desempeño profesional y la calidad de su experiencia de vida.

¿PARA QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Para personas que tienen un claro deseo de superación personal y de éxito; para aquellas que tienen muchas presiones laborales o personales; y para las que quieren aprender a regular sus reacciones emocionales ante situaciones de estrés.

Las sesiones se realizan los días martes, miércoles y jueves a las 7:00 pm. Se requiere inscripción previa.

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS?

Estudios en más de 5500 personas han demostrado que las técnicas y herramientas de HeartMath producen los siguientes resultados en 6 a 9 semanas:

- 50% reducción de la fatiga
- 46% reducción de la ansiedad
- 80% reducción de la depresión
- 24% de mejora en la habilidad de enfocarse
- 25% de mejora en la habilidad de escuchar
- 30% de mejora en el sueño

<http://bit.ly/ResearchOfHeartMath>

OPCIONAL

Como parte de este programa usted puede adquirir el dispositivo HeartMath de bio-feedback para monitorear en su computadora, tablet o celular su nivel de coherencia y avances del progreso.

Para precios y especificaciones visitar el siguiente link:
<http://bit.ly/ProductosHeartMath>

Únete al grupo y conoce las técnicas científicas para alcanzar tu siguiente nivel de éxito!

VALOR: \$399 por persona.

ICEBERG

TALLER PARA ELIMINAR OBSTÁCULOS INTERNOS

EDICIÓN PARA AUMENTAR TUS VENTAS

En el camino al éxito los obstáculos externos abundan. Sin embargo, es nuestra actitud y perspectiva sobre cómo enfrentar estos retos lo que determinará nuestro éxito.

Acompáñenos y utilice el sistema de Liderazgo Energético™ para desarrollar habilidades de auto-maestría, para conocer los 4 tipos de obstáculos internos que tenemos y cómo superarlos.

Transfórmese desde su interior y descubra cómo superar cualquier reto.

★★★★★
"Rompió el modelo de liderazgo tradicional. Ningún taller que he asistido me ha dado este nivel de perspectiva"
- Allan González

★★★★★
"Completamente satisfecho... empoderar!"
- Paola Conejo

★★★★★
"Ha mejorado radicalmente mi vida"
- Victor Dondi

★★★★★
"Descubrí lo mucho que puedo lograr, no hay límites para mí"
- Yoriely Maldonado

OPCIÓN 1

2 NOCHES

4:00pm a 6:00pm

Lunes 30 de Noviembre

Miércoles 2 de Diciembre

Viernes 4 de Diciembre

AGENDA

- Qué es Liderazgo Energético
- Energía Anabólica vs Catabólica
- Mi Perfil Energético
- Mi eFactor
- Mi Presentación Energética
- Mis 6 Influencias
- Técnicas para aumentar la energía
- Prácticas enfocadas en el interior
- 4 Tipos de Obstáculos
- Creencias Limitantes
- Suposiciones
- Interpretaciones
- Grenlins
- Creencias Electivas en el mundo

Casa Conde, costado surroeste

Durante 16 años Ricardo Jiménez como consultoría, mercado y ventas, millones al año en ventas, de la industria administrativa, Recipiente de más de 25 premios de excelencia, liderazgo y pasión. Un profesional de Costa Rica, el mejor de los últimos años se ha convertido en un profesional de excelencia en el mundo.

Se realizará los martes de nuestro sitio

SUPERNOVA 2016

LOGRA EL MEJOR AÑO DE TU VIDA TRANSFORMÁNDOTE CON LIDERAZGO ENERGÉTICO

MÉTAS / RELACIONES / TRABAJO / VIDA

¿EN QUÉ CONSISTE?

Supernova 2016 es el programa premium de Synchronicity para personas que quieren transformar su vida y lograr todos sus objetivos del 2016. Este programa utiliza como bases lo mejor de Liderazgo Energético™, La Ley de Ser™, Las Enseñanzas de Teoría Integral y los principios de un cambio profundo para realizar un cambio total sobre los principios de la vida. Los objetivos del programa es que el 2016 se convierta en el Mejor Año de tu vida, tener claridad sobre tus metas y sobre cómo lograrlas. El programa de Supernova 2016 se realiza en 200 sesiones de 1 hora de auto-conocimiento y prácticas de auto-maestría. Al finalizar podrás comprender como habías venido viviendo tu vida de esta manera.

¿PARA QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Para aquellos que están determinados a tener un éxito durante el 2016 en todas las áreas de su vida: finanzas, relaciones, energía, paz interior, crecimiento personal, vida en pareja, cambio, prosperidad, desarrollo de la intuición, sabiduría, salud, liderazgo personal, etc.

★★★★★
"Conocer cuáles son mis superpoderes"

★★★★★
"Tener día el empuje alcanzable"

★★★★★
"Mantenerlo todo en el nivel"

★★★★★
"Desarrollar mi toma de decisiones"

★★★★★
"Decenas de auto-maestras empoderadas su vida"

★★★★★
"Sacar lo que me hace feliz"

Se realizará los martes de nuestro sitio

THUNDER

INTERVENCIÓN DE LIDERAZGO ENERGÉTICO Y HEARTMATH

Aumenta tus ventas de fin de año bajando el estrés y aumentando la energía del personal en tus puntos de ventas con una intervención mínima.

¿QUÉ ES?

Thunder es una intervención altamente efectiva a un punto de venta para aumentar la energía, productividad, desempeño y actitud del equipo de ventas, tener un objetivo claro de cierre las técnicas de Liderazgo Energético y HeartMath.

¿PARA QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Thunder es para todas las empresas que experimentan un pico de ventas producto de la temporada de fin de año donde sus empleados se ven exhaustos a mayor estrés, jornadas más largas y a clientes más emocionales, lo que puede afectar su productividad, desempeño y efectividad.

¿QUÉ ES HEARTMATH?

HeartMath es el instituto de nivel mundial en investigación como liberar el estrés y la resistencia utilizando la coherencia emocional para monitorear el bienestar emocional de las personas.

¿QUÉ ES LIDERAZGO ENERGÉTICO?

Liderazgo Energético es la metodología galardonada internacionalmente por su efectividad y solidez para realizar cambios transformacionales en individuos, equipos y empresas de todo tamaño. Es la filosofía que le da la vuelta al mundo alacando más profundo de cada situación de energía o actitud.

16 sesiones, 15 minutos cada una

synchronicity.global/ClubDeIT

Synchronicity